

The background is a detailed oil painting of a woman's face, likely a classical portrait. The woman has long, dark, wavy hair and is looking directly at the viewer. A large, translucent pink bubble is positioned in front of her mouth, partially obscuring it. The painting style is highly textured, with visible brushstrokes and a rich, warm color palette dominated by browns, yellows, and greens.

N° 01

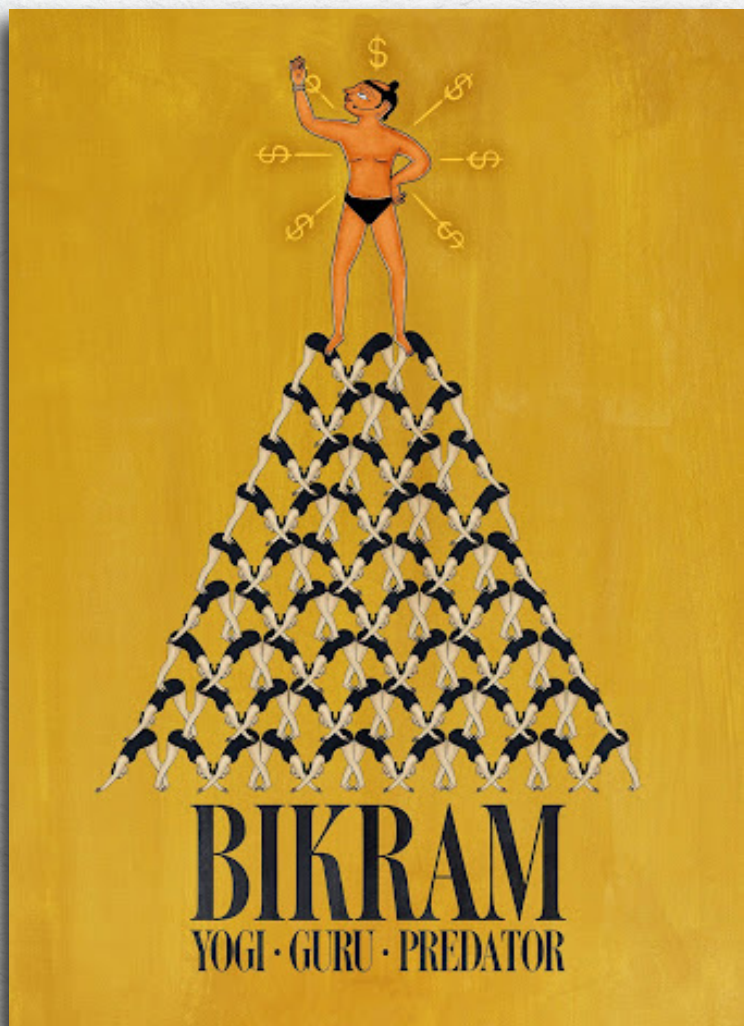
100

RECOMMANDATIONS
CULTURELLES

FOCUS
*Cultures***s**

SECTES
SANTE
RELATIONS HUMAINES
ENTREPRENEURIAT
ARGENT
FOOTBALL
SPORT
DOPAGE
PARCOURS DE VIE
ISLAM
MUSIQUE
PALESTINE
FEMINICIDES
CRYPTOS
BONUS

SECTES



BIKRAM

DOCU - 2019 - US

"Ce documentaire retrace l'ascension et la chute du fondateur de l'empire mondial du yoga chaud, Bikram Choudhury, dont la réputation souffre d'accusations troublantes."

Le monde est méchant, on le savait déjà mais quand même...



RAËL, LE DERNIER

PROPHÈTE

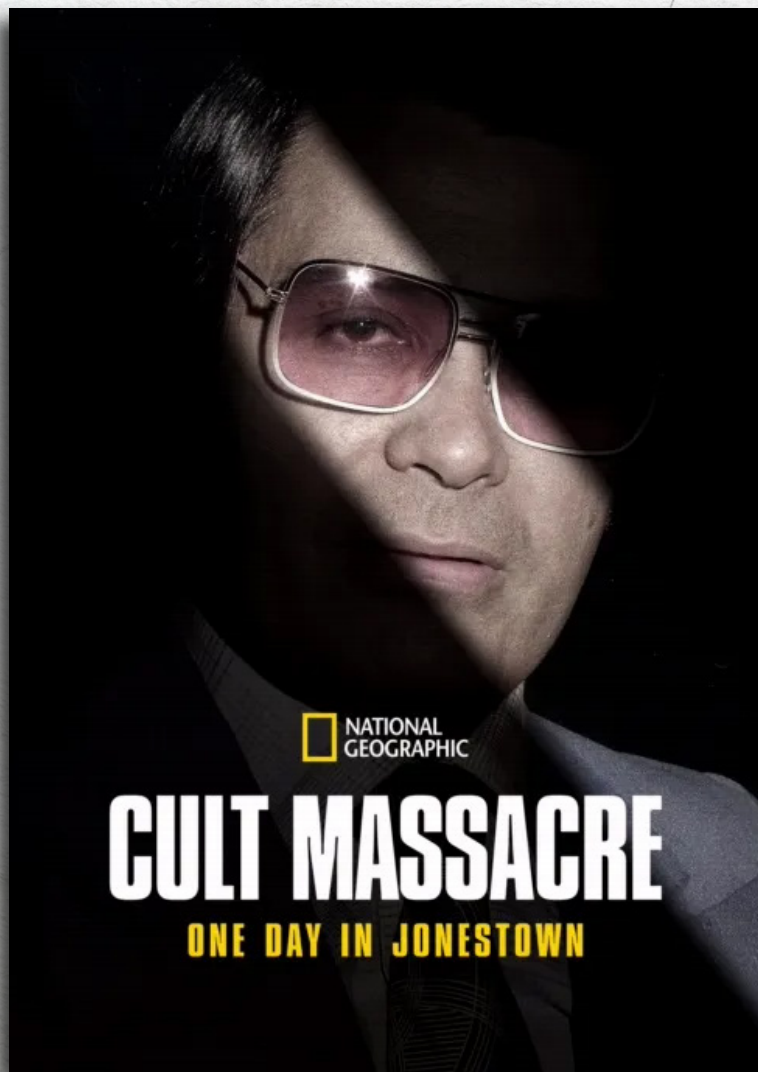
DOCU-SÉRIE - 2025 - FR

Un passage qui m'a bien fait rire, Raël dit qu'il est parti sur la terre des extraterrestres, qu'il a mangé avec Bouddha, Jésus et Mohamed.

Personne ne dit rien.

Mais quand il a dit qu'il fallait cotiser 11% de son salaire pour construire un temple, c'est là que les disciples ont commencé à se poser des questions sur le mec.

Eh vas-y



MASSACRE DE JONESTOWN : UN JOUR DANS L'HISTOIRE DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Ce documentaire retrace l'histoire d'une organisation religieuse dirigée par le tristement célèbre Jim Jones, qui a entrepris d'établir une communauté utopiste en Guyane. Ce mouvement sectaire a mené au massacre de 918 personnes, dont des enfants."



DANSE AVEC LE DIABLE DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Des danseurs célèbres sur TikTok luttent pour s'extraire d'une secte qui se fait passer pour une société audiovisuelle et tentent de se reconstruire... Une histoire fascinante racontée en seulement 3 épisodes."

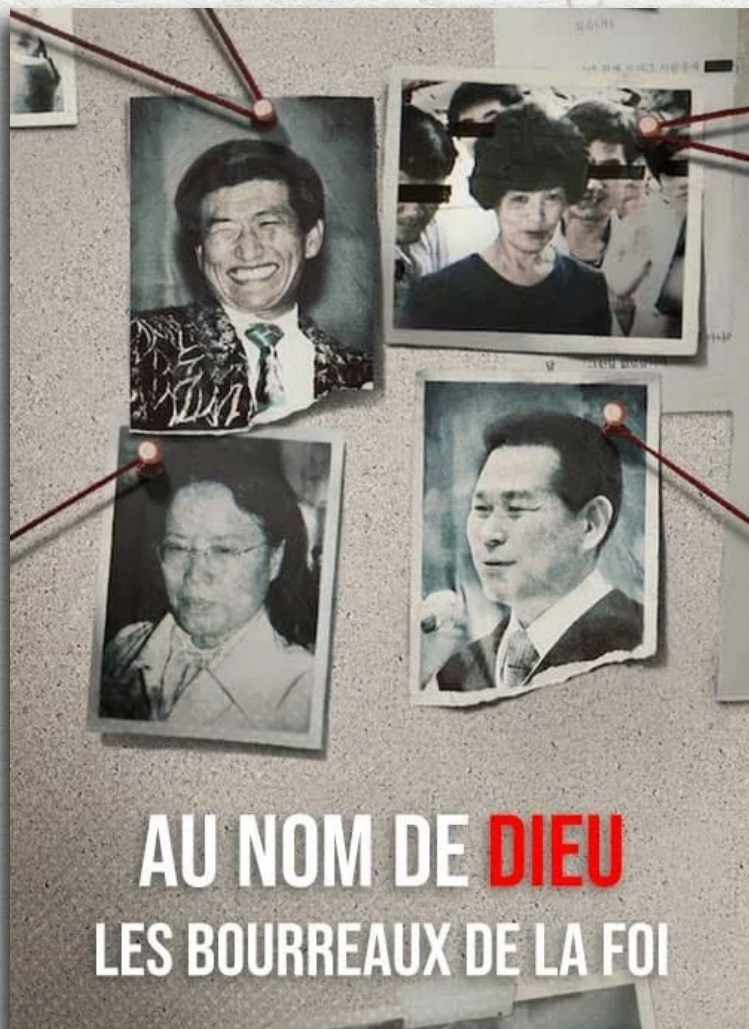


LES FILLES DU GOUROU DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Ce documentaire retrace l'histoire de la secte polygame d'Ervil LeBaron."

C'est rare d'avoir le point de vue des enfants.

Comme les gourous aiment trop les femmes, il y a beaucoup de témoignages.



AU NOM DE DIEU DOCU-SÉRIE - 2023 - CORÉE DU SUD

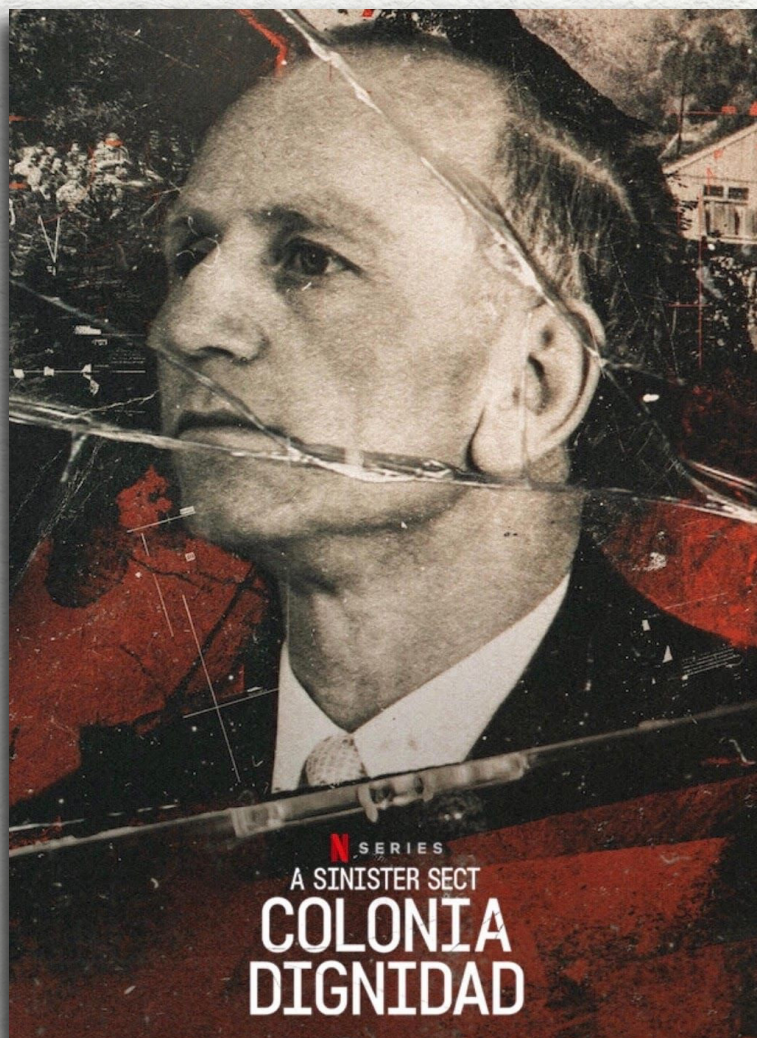
"Le documentaire plonge en quelques épisodes sur les ravages causés par Jeong Myeong-seok, le "prophète" violeur de JMS (une église), Park Soon-Ja, la cheffe qui a détourné des millions et s'est tuée dans un suicide de masse, Kim Ki-soon, fondatrice de Baby Garden et Lee Jae-rock, le fondateur de l'Église Centrale Manmin, coupable d'abus sexuels."



HOUSE OF SECRETS DOCU-SÉRIE - 2021 - INDE

"Le documentaire explore les théories entourant la disparition de 11 membres de la même famille en 2018. Elle s'attarde sur les différentes facettes de l'enquête visant à élucider ce qui a pu réellement se passer... "

Le documentaire fait super peur, la production c'est du 10/10.



COLONIA DIGNIDAD DOCU-SÉRIE - 2021 - US

Après la Seconde Guerre mondiale, le pasteur allemand Paul Schäfer crée un foyer pour jeunes. Accusé d'abus, il s'enfuit au Chili, où il fonde une nouvelle colonie. Au Chili, des rumeurs se répandent sur Paul Schäfer, qui fonde un hôpital gratuit pour gagner les faveurs de la population.

SANTÉ

UNE SÉRIE DOCUMENTAIRE NETFLIX



BIEN DANS SON ASSIETTE

LA PREUVE PAR DEUX

SEULEMENT SUR **NETFLIX** | DISPONIBLE

BIEN DANS SON ASSIETTE : LA PREUVE PAR DEUX DOCU-SÉRIE - 2024 - US

Après avoir vu ce documentaire, j'ai diminué ma consommation de viande... Je pense que je ne vais jamais totalement arrêter parce que le poulet Yassa existe, mais quand même.

"Des jumeaux identiques changent de régime et de mode de vie pendant huit semaines dans le cadre d'une expérience scientifique sur l'impact des aliments sur l'organisme."

SUPER SIZE ME 2



HOLY CHICKEN

SAMUEL GOLDWYN FILMS IN ASSOCIATION WITH SNOOT ENTERTAINMENT AND PUBLIC DOMAIN PRESENTS A WARRIOR POETS PRODUCTION
A FILM BY MORGAN SPURLOCK "SUPER SIZE ME 2: HOLY CHICKEN" DIRECTED BY DAVID GARCIA-VLASITS PRODUCED BY PIERRE TAKAL
EDITED BY TIM GARLAND PRODUCED BY JEFF MEEGAN PRODUCED BY DAVID TOBIN PRODUCED BY "BURN THE HOUSE DOWN" BY AJR
PRODUCED BY KEITH CALDER JESS WU CALDER SPENCER SILVA NICOLE BARTON JEREMY CHILNICK MATTHEW GALKIN MORGAN SPURLOCK
WRITTEN BY JEREMY CHILNICK & MORGAN SPURLOCK PRODUCED BY MORGAN SPURLOCK
snoot PUBLIC DOMAIN Samuel Goldwyn

SUPER SIZE ME 1 & 2 DOCU - 2004 / 2017 - US

Le 1er volet est super connu, vous l'avez peut-être déjà vu, mais le deuxième beaucoup moins.

"On suit Spurlock dans l'ouverture d'un faux restaurant spécialisé dans le poulet à Columbus, dans l'Ohio. Appelé "Holy Chicken !""

Que feriez-vous pour vous libérer ?



UN DOCUMENTAIRE NETFLIX

Take Your Pills XANAX

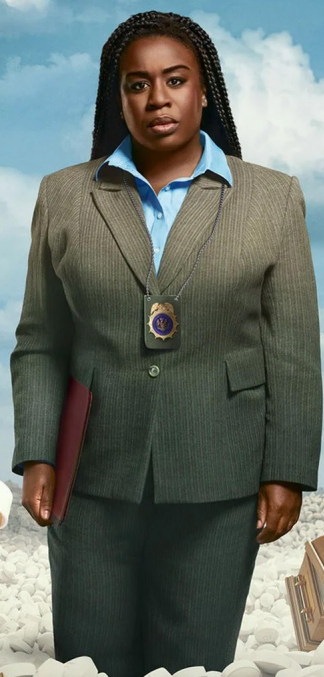
SEULEMENT SUR **NETFLIX** | LE 30 NOVEMBRE

TAKE YOUR PILLS XANAX DOCU - 2022 - US

C'est un gros sujet chez les américains, il y a un tas de films, séries, documentaires sur ce fléau.

"Solution ou malédiction ?"
Des médicaments anxiolytiques communément prescrits sont évalués par des patients et des scientifiques dans ce documentaire révélateur.

UZO ADUBA MATTHEW BRODERICK TAYLOR KITSCH WEST DUCHOVNY DINA SHIHABI



PAINKILLER*

(A NETFLIX SERIES)

ONLY ON **NETFLIX** | AUGUST 10

PAIN KILLER SÉRIE - 2023 - US

"Série qui revient sur l'origine de la crise des opioïdes aux États-Unis. Depuis les années 1990, des lobbys pharmaceutiques ont incité grandement les médecins généralistes à prescrire des antidouleurs à base de dérivés d'opiacés à leurs patients pour des maux de dos par exemple."



DON'T DIE **DOCU - 2025 - US**

"Jusqu'où iriez-vous pour vivre éternellement ou même simplement pour ralentir le processus de vieillissement ?

Ce documentaire de Chris Smith est raconté par Bryan Johnson, un homme qui a consacré sa vie à défier le vieillissement."

Chacal ... Tu vas quand même finir par die. C'est une certitude.

RELATIONS HUMAINES

A NETFLIX DOCUMENTARY SERIES

ASHLEY MADISON

Sex, Lies & Scandal

ONLY ON **NETFLIX** | MAY 15

ASHLEY MADISON DOCU-SÉRIE - 2024 - UK

"Le piratage d'un site de rencontres destiné aux personnes à la recherche de liaisons adultères expose les données intimes de millions d'utilisateurs, brisant des mariages et détruisant des vies."

*Quitte à tromper quelqu'un
... évitez de le faire en ligne
svp... SVP*

A NETFLIX DOCUMENTARY SERIES

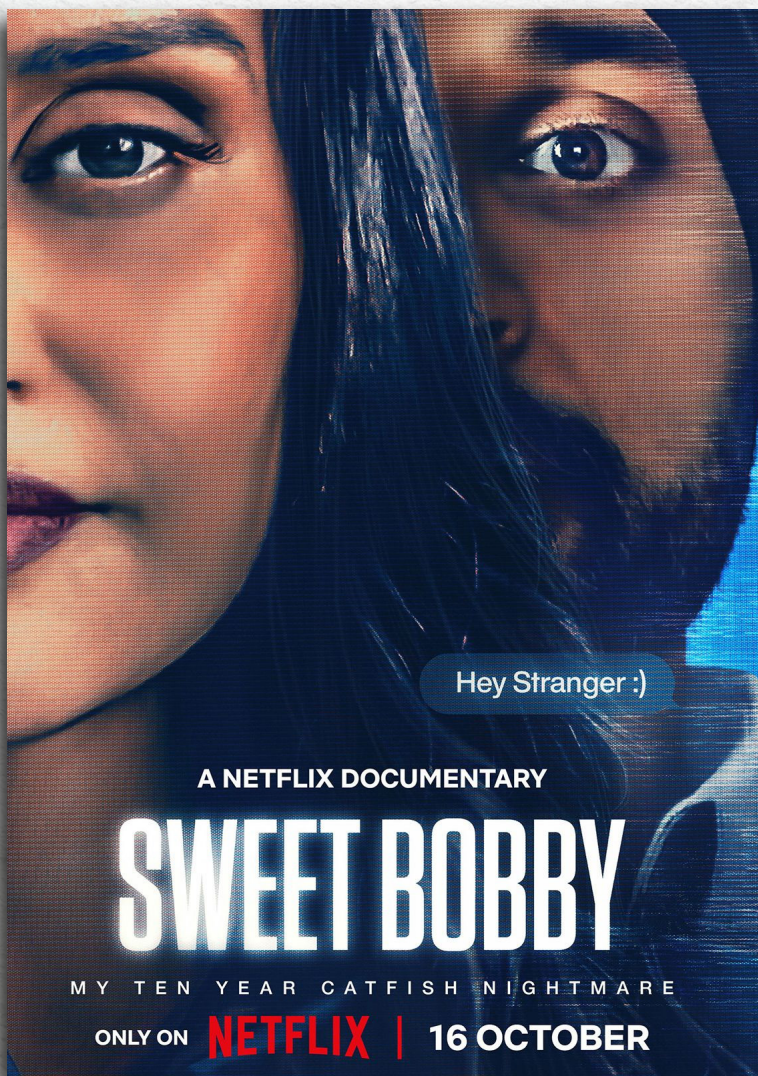
ESCAPING TWIN FLAMES

ONLY ON **NETFLIX** | NOVEMBER 8

ESCAPING TWIN FLAMES DOCU-SÉRIE - 2023 - US

"D'anciens disciples racontent les pratiques inquiétantes d'un couples à l'origine d'un business spirituel proposant de trouver le grand amour."

*J'aurais pu mettre ce
documentaire dans la
catégorie "Secte".
Le monde est trop méchant.*



SWEET BOBBY DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"La relation en ligne d'une femme change lorsqu'elle apprend que l'homme qui l'intéresse cache un sombre secret et des intentions sinistres, ce qui la conduit à une épreuve déchirante."

C'est trop bien raconté.

Ici, on ne juge pas, du coup je ne vais rien dire... Mais ... aaaaargh. Elle a abusé.

MARC PISTORIO

DIS-MOI
QUI TU AIMES,
JE TE DIRAI
QUI TU ES



Flammarion
L'art de la vie

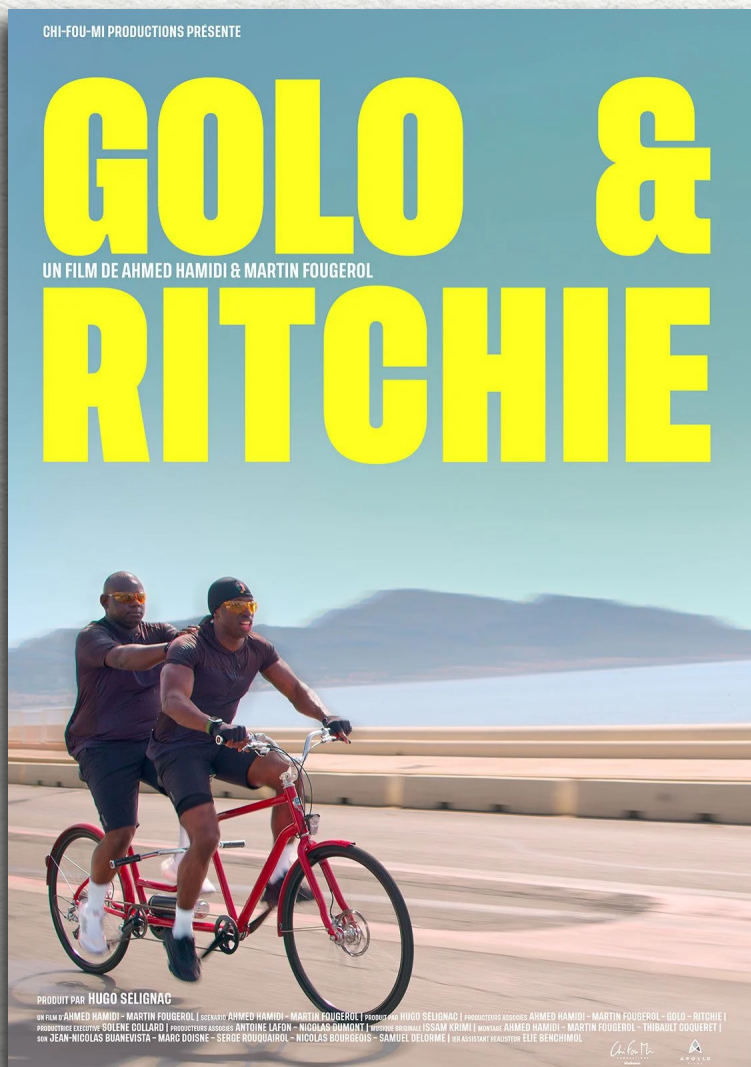
DIS-MOI QUI TU AIMES, JE TE DIRAI QUI TU ES LIVRE - 2014 - FR

Ce livre décrypte avec clarté les mécanismes de l'attachement pour l'enfant et dans le couple.



LOVE ON THE RUN DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Dans ce documentaire captivant, une gardienne de prison de l'Alabama tombe amoureuse d'un homme accusé de meurtre et risque tout pour l'aider à s'évader."



GOLO & RITCHIE DOCU - 2024 - FR

"Golo et Ritchie ont grandi dans le même quartier, celui de la Grande Borne à Grigny. Leur amitié est unique : Ritchie est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme mais pour Golo, cela ne fait aucune différence. Alors quand Ritchie est renvoyé de son centre éducatif, Golo lui lance un défi : quitter le quotidien de la cité pour traverser la France à vélo."

DALE CARNEGIE

COMMENT SE FAIRE DES AMIS



COMMENT SE FAIRE DES AMIS LIVRE - 1936 - US

"Le livre écrit par Dale Carnegie en 1936 est souvent cité par les entrepreneurs comme une lecture indispensable. L'auteur y donne les clés pour créer des liens solides sur le plan personnel et professionnel à travers neuf principes."

THREE IDENTICAL STRANGERS



THREE IDENTICAL STRANGERS DOCU-SÉRIE - 2018 - US

"L'incroyable histoire de triplés séparés à la naissance pour les besoins d'une expérimentation."

Spoiler : ça finit mal.

ENTREPREUNARIAT



LE FONDATEUR FILM - 2016 - US

"Il s'agit d'un film biographique sur Ray Kroc qui a développé et franchisé les restaurants McDonald's créés par Richard et Maurice McDonald."

L'acteur principal, Michael Keaton ressemble de fou à Julien Lepers non ?



BIG VAPE DOCU-SÉRIE - 2025 - US

"Deux étudiants de Stanford s'attaquent à l'industrie du tabac avec un "élégant" nouveau produit à fumer pour adultes... et rencontrent de nombreuses difficultés."



THE PEZ OUTLAW DOCU - 2022 - US

"Dans ce documentaire très enjoué, un homme chargé de faire entrer des distributeurs de bonbons Pez aux États-Unis affole les collectionneurs et se met à dos la société Pez."



SELF MADE SÉRIE - 2020 - US

"Madam C.J. Walker, une blanchisseuse afro-américaine, bâtit un véritable empire cosmétique de ses propres mains et devient la première femme millionnaire au monde. Basée sur une histoire vraie."

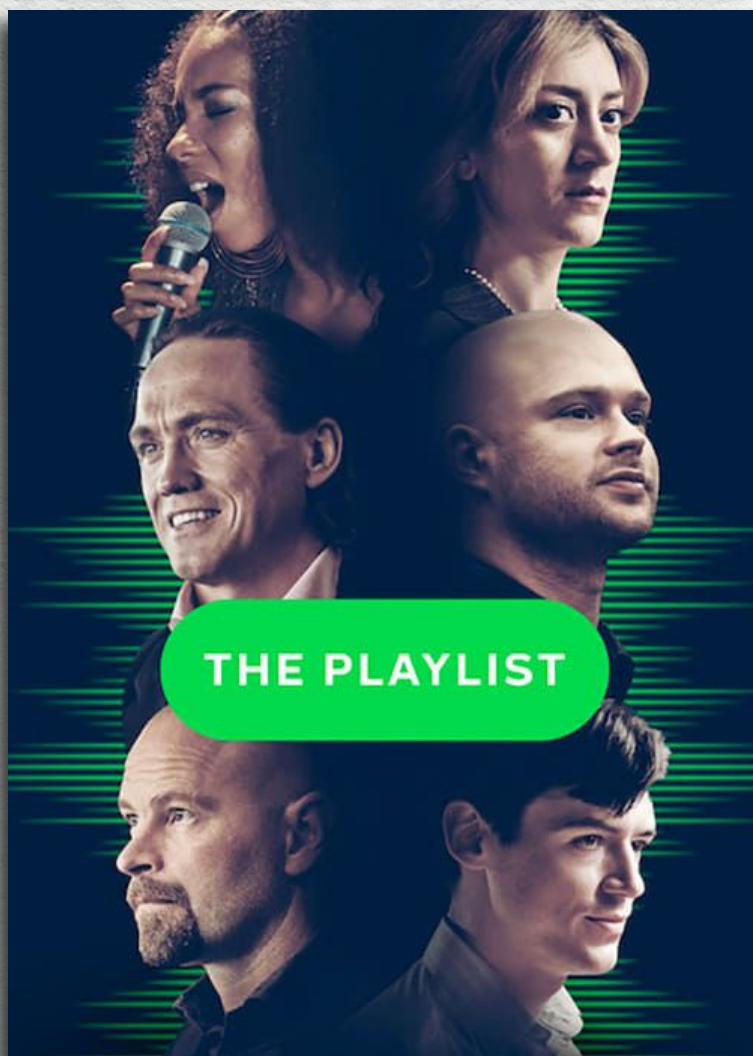
P.S : Évitez aussi de prendre le nom de vos maris pour créer vos marques ... On ne sait jamais.



JOY FILM - 2015 - US

"Le fascinant et émouvant parcours d'une femme farouchement déterminée à réussir.

Fonde un empire d'un milliard de dollars. Au-delà de la femme d'exception, Joy incarne le rêve américain dans cette comédie dramatique, mêlant portrait de famille, trahisons, déraison et sentiments."



THE PLAYLIST SÉRIE - 2022 - SUÈDE

"Daniel Ek, un jeune entrepreneur et ingénieur suédois de 23 ans, et ses partenaires ont entrepris de révolutionner l'industrie de la musique en créant une toute nouvelle plateforme de streaming"

Spoiler : C'est Spotify :-)

FROM ACADEMY AWARD® WINNING DIRECTOR, DAVIS GUGGENHEIM

INSIDE BILL'S BRAIN

< DECODING BILL GATES >

A 3-PART NETFLIX ORIGINAL DOCUMENTARY



SEPT 20 | NETFLIX



INSIDE THE BILL'S BRAIN DOCU-SÉRIE - 2019 - US

"Cette série documentaire en trois parties explore l'esprit et les motivations du célèbre visionnaire de la technologie, le chef d'entreprise et philanthrope Bill Gates."

Ça vieillit un peu mal vu qu'entre temps il a divorcé mais bon ... ça ne change pas grand-chose au sujet .

JAY BARUCHEL

GLENN HOWERTON

BLACKBERRY

A FILM BY MATT JOHNSON



WORK HARD. FAIL HARD.

BLACKBERRY FILM - 2023 - CANADA

"L'ascension et la chute de la marque canadienne BlackBerry qui a mis sur le marché le premier smartphone au monde."

C'est vraiment dommage hein.

ELEVATION PICTURES • XYZ FILMS • PRODUCED BY TELFORD CANADA • CBC FILMS • ONTARIO CREATES • APTV • CANADA MEDIA FUND • PRODIGES MEDIA • ZAPPROOF FILMS
JAY BARUCHEL • GLENN HOWERTON • "BLACKBERRY" MATT JOHNSON • RICH SHAPIRO • MICHAEL BRUSTE • MARTIN RODRIGUE • ANCHELLE BRIDGE • SINGHSON CHU • MARK CHYCH • SARA BROWNE • CARLY EVANS
JESSIE JACOB BAAR • JESSIE ALMA BLANDER • CORY LOOD • JAY MC CARROLL • TONY THORNTON • PAUL DUBOIS • KIRSTY NEVILL • JORDAN SIEGAL • ADRIAN LYNN • NATHAN HOLLOMAN • MAXIMILIAN COUTURE • NICK SPEER • ADAM TERTAKIAN
JAY MC CARROLL • ROBERT D'AMICO • JEFF FORDMAN • MATTHEW ANDER • FRANKIE ASH • KEVIN KRIST • LEO LOBO • THE STONE • JACQUE MANISH • SEAN SLOAN • MATT JOHNSON • MATTHEW MILLER • MATT JOHNSON

PRODUCED WITH THE ASSISTANCE OF THE ONTARIO FILM AND TELEVISION TAX CREDIT AND THE CANADIAN FILM OR VIDEO PRODUCTION TAX CREDIT
© 2023 BLACKBERRY INC. ALL RIGHTS RESERVED.

ARGENT

XALISS

MONEY

MOULA

DINERO

TALS

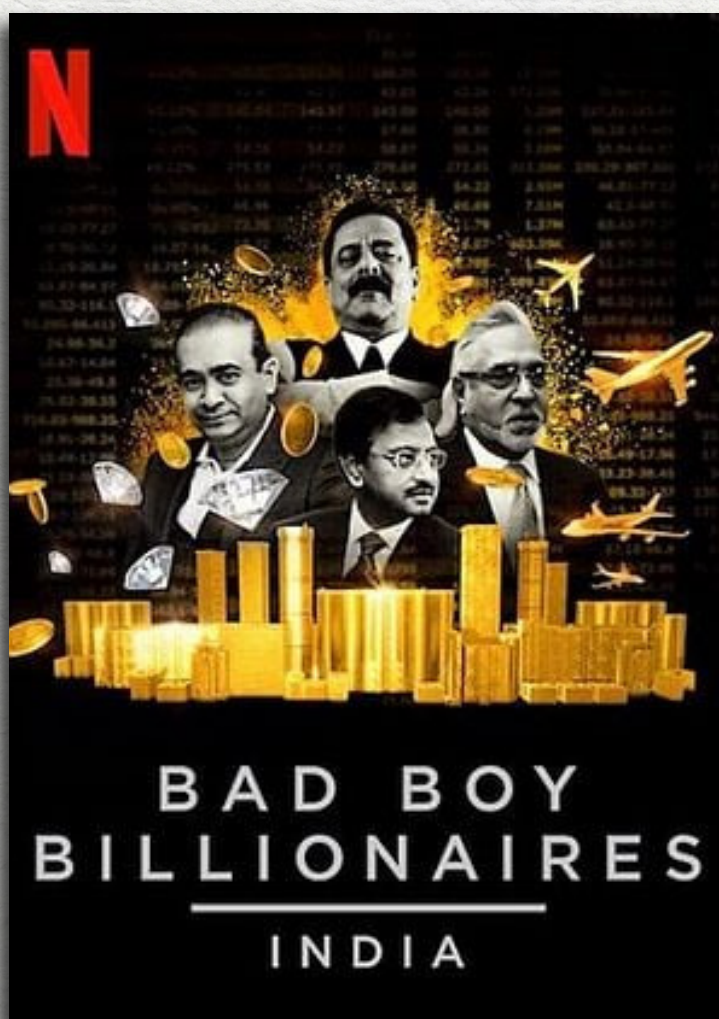
WARI



MADOFF : LE MONSTRE DE LA FINANCE DOCU-SÉRIE - 2023 - US

"Le documentaire retrace l'ascension et la chute de Bernie Madoff, l'"homme d'affaire" ayant orchestré l'une des plus importantes pyramides de Ponzi de l'histoire de Wall Street, valant plusieurs milliards de dollars."

*Quand je dois 10 euros à
quelqu'un, je perds le sommeil
mais alors lui ...*



BAD BOY BILLIONNAIRES : INDIA DOCU-SÉRIE - 2025 - US

"Ce documentaire d'investigation étudie la cupidité, la fraude et la corruption qui ont conduit à l'ascension puis à la perte des plus tristement célèbres magnats indiens."

N

**L'AFFAIRE BETTENCOURT :
SCANDALE**
CHEZ LA FEMME LA PLUS RICHE DU MONDE



**L'AFFAIRE
BETTENCOURT
DOCU-SÉRIE - 2023- FR**

"Mettant en scène la femme la plus riche de France, soupçonnée de perdre la tête et ses millions, et sa fille unique, entrée en croisade contre un photographe-écrivain et dandy mondain qu'elle accuse d'avoir abusé de la faiblesse de sa mère."



**LA CHUTE DE
WIRECARD
DOCU - 2022 - UK**

"Évaluée à plusieurs milliards, cette startup a conquis le monde de la finance. Mais derrière son succès fulgurant, le géant de la fintech Wirecard cachait de bien lourds secrets."



MA MÈRE L'ARNAQUEUSE DOCU - 2024 - US

*Bon, là on pourrais se dire
que tout est dans le titre.
C'est pire que ça MDR.
Comment une mère peut
faire ça ? Toi-même ton
enfant ? Aaaargh le
monde est méchant.*



BIG SHOT DOCU - 2013 - US

"L'histoire de la façon
dont John Spano a
conclu un accord pour
acheter les Islanders de
New York en 1996, pour
ensuite se révéler être
une fraude et être au
bord de l'insolvabilité
financière."

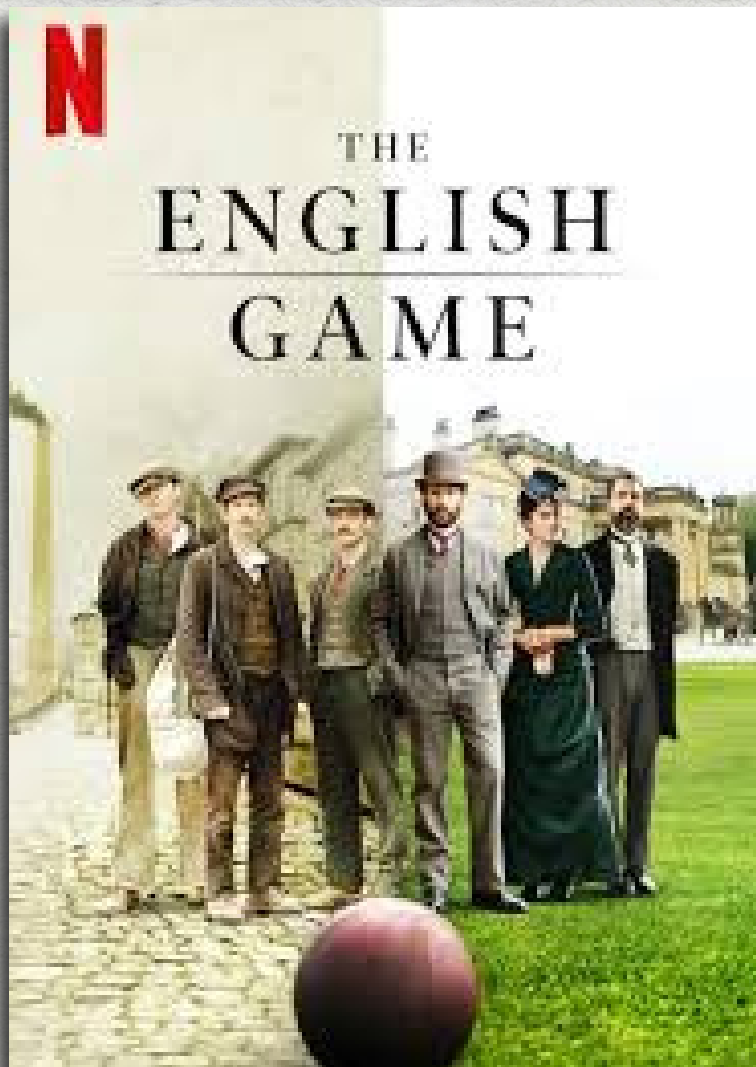
FOOTBALL



ANGEL DI MARIA DOCU-SÉRIE - 2024 - ARGENTINE

"Sur un terrain de Rosario, en Argentine, le rêve du jeune Ángel Di María de devenir joueur de football professionnel prend vie et change à jamais le destin de sa famille."

Il y a un tas de documentaire sur les joueurs de foot, j'ai choisi celui-ci car c'est le plus touchant que j'ai pu voir pour le moment.



THE ENGLISH GAME SÉRIE - 2020 - UK

"Angleterre, années 1870. Deux footballeurs issus de classes sociales différentes tissent des liens qui contribueront à démocratiser un sport alors réservé à l'élite."

Oui vous avez bien lu, à la base le foot était un sport de riche.



HOPE SOLO VS US SOCCER DOCU - 2024 - US

"Hope Solo, championne de la Coupe du monde féminine de football, raconte son ascension mouvementée sur fond de scandales et de tension avec ses anciennes coéquipières."



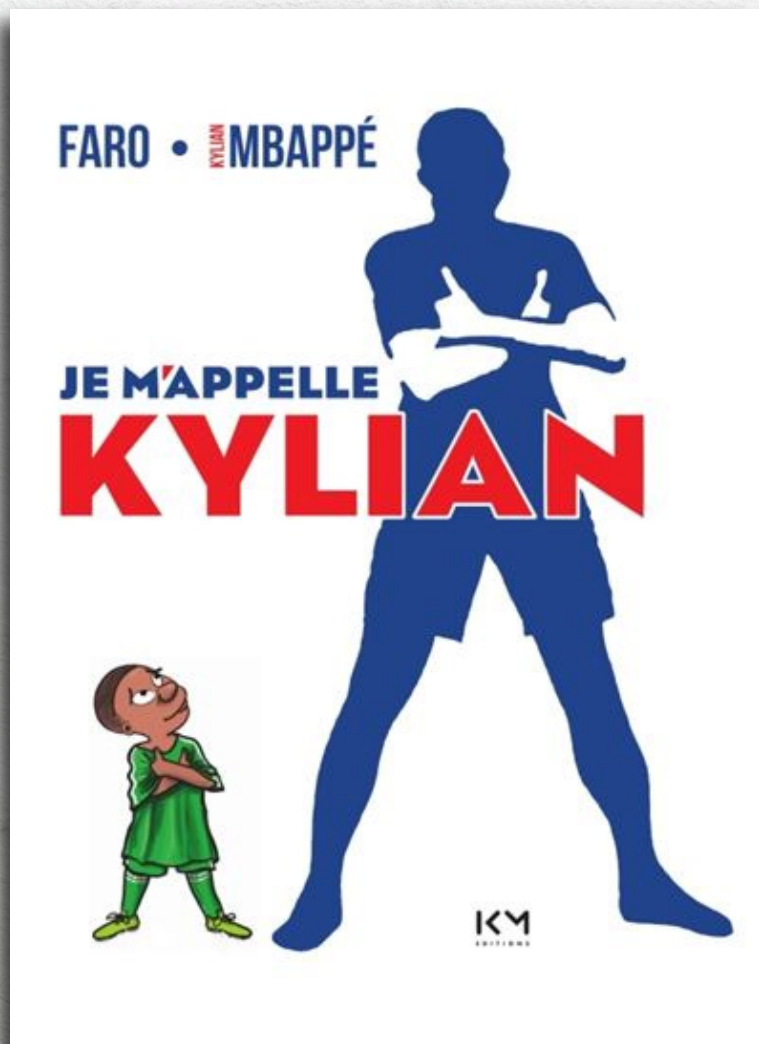
HIGUITA DOCU - 2023 - US

"Ce documentaire raconte l'ascension du footballeur colombien René Higuita, de ses origines modestes à sa carrière mythique en passant par ses controverses personnelles."

JE M'APPELLE KYLIAN BD - 2019 - FR

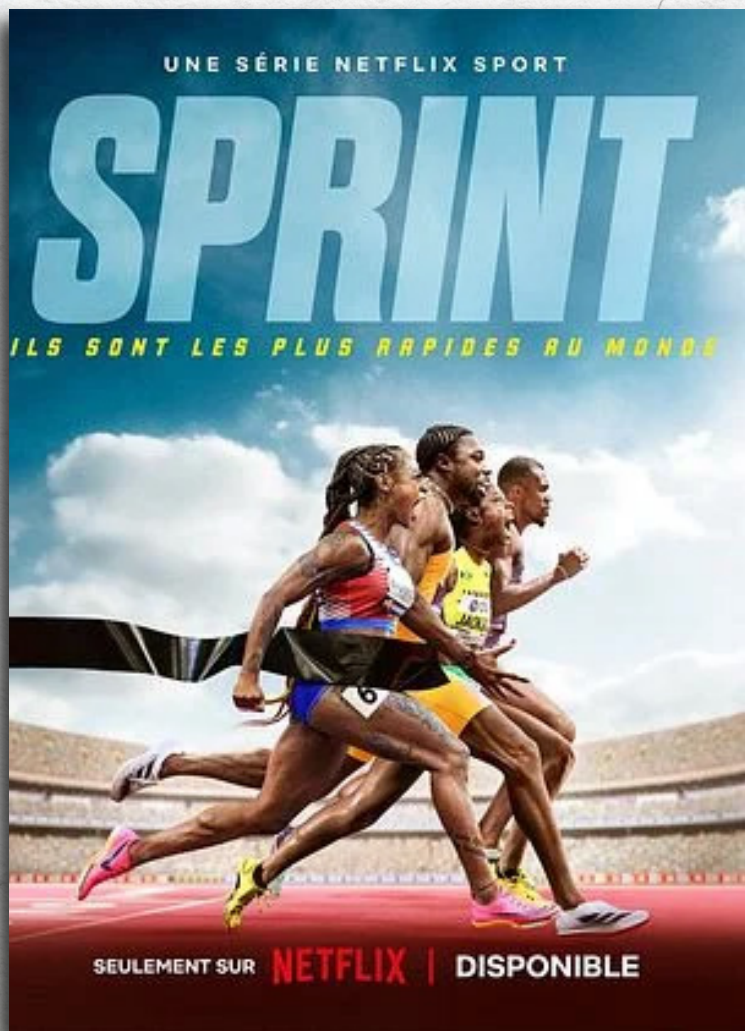
"C'est bien l'histoire du petit Kylian devenu un grand champion que l'on va suivre de son arrivée au monde jusqu'à ses 20 ans.

Raconter son parcours, c'est pour Kylian tendre une main vers la jeune génération, en toute humilité. C'est vouloir que toute personne comprenne qu'elle est unique, qu'elle est différente, qu'elle a une chance et qu'il faut qu'elle s'en saisisse."



SPORTS

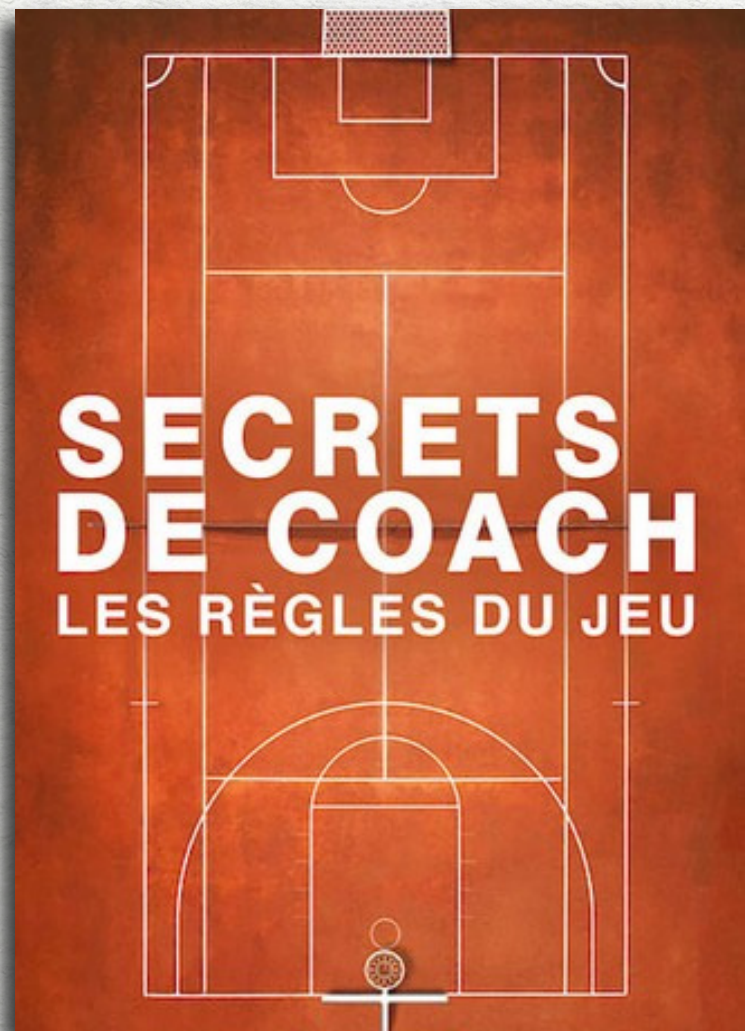
(SAUF LE FOOT DU COUP)



SPRINT

DOCU-SÉRIE - 2024 - UK

"Dans le monde du sprint, une seule seconde peut faire la différence entre la victoire et la défaite. Découvrez les femmes et les hommes les plus rapides de la planète."



SECRET DE COACH

DOCU-SÉRIE - 2020 - US

"Des coachs aux palmarès remarquables partagent les grandes règles qui leur ont valu de réussir dans le sport et dans la vie."

NETFLIX

LOSERS

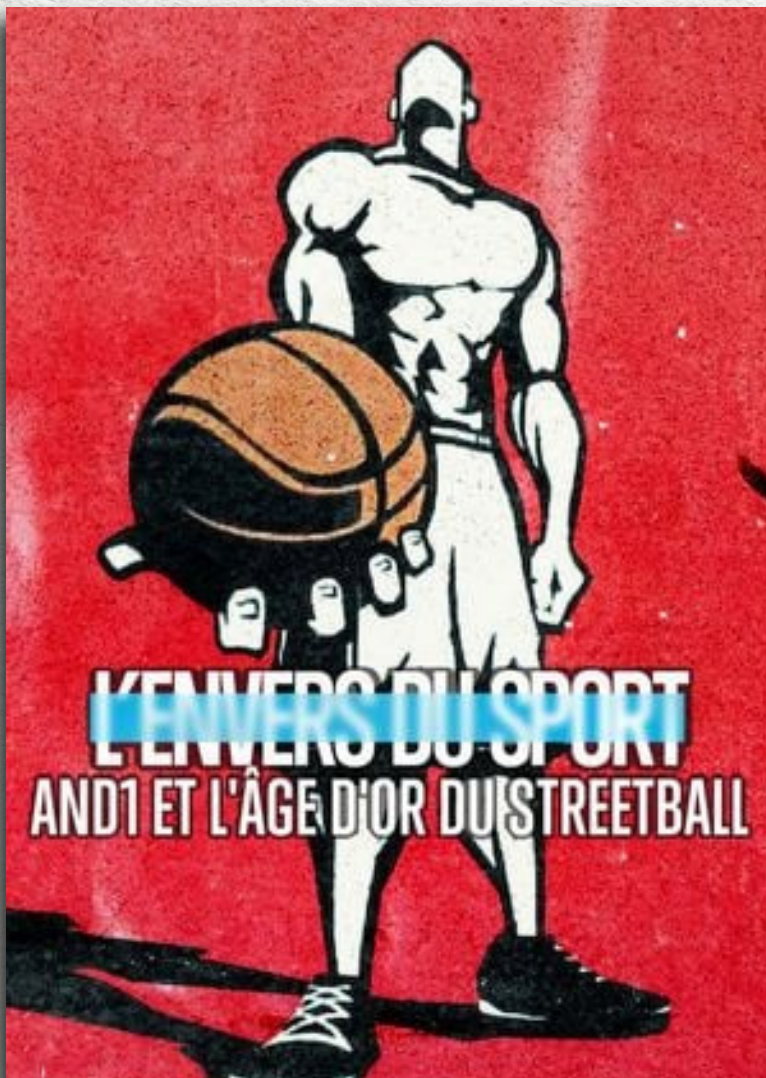


LOSERS

DOCU-SÉRIE - 2019 - US

"Alors que la société s'oriente de plus en plus vers une mentalité privilégiant les gagnants, il faut trouver des moyens de faire face à l'échec. En utilisant le sport comme point de départ, cette série aborde la psychologie de la défaite."

AND1 ET L'ÂGE D'OR DU STREETBALL DOCU - 2022 - US



"Inspirée par le basket de rue joué new-yorkais, la marque AND1 transforme des légendes locales du sport en icônes internationales. Quelques années plus tard, la marque s'éteint. Pourquoi ?"

J'ai un peu grandi avec cette marque, le fait de savoir qu'elle n'appartenait à aucun noir m'a choquée

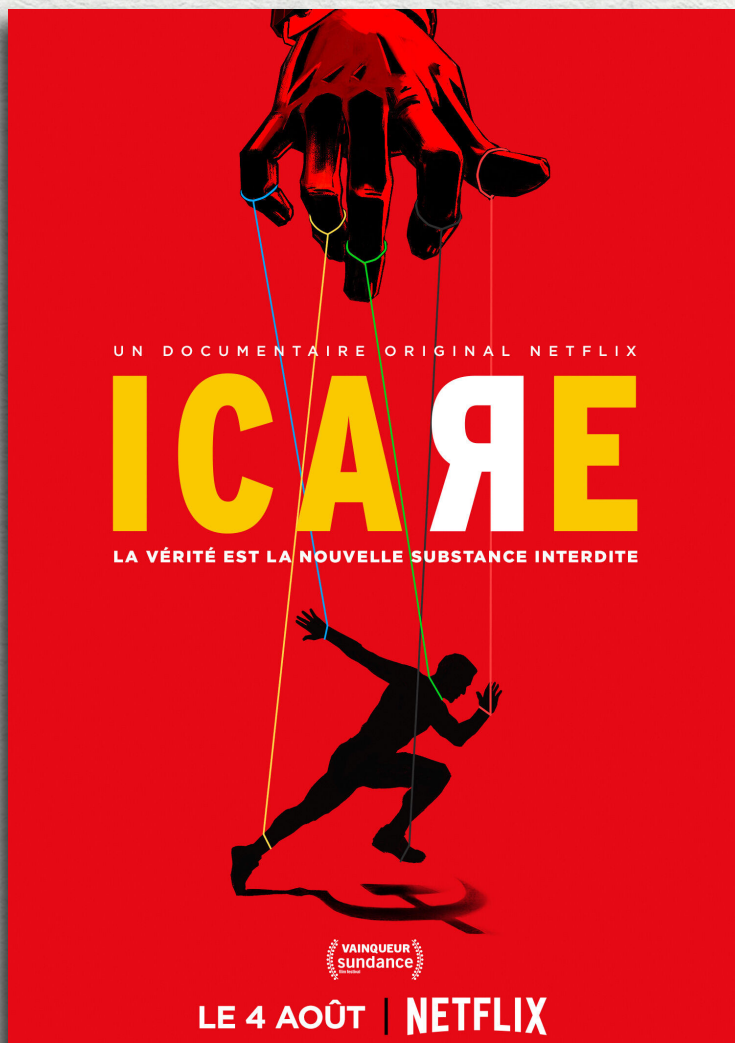
DOPAGE



SCREWBALL

DOCU - 2018 - US

"Comment un expert douteux en techniques anti-âge est passé à la vente de stéroïdes, devenant ainsi la pièce maîtresse du plus gros scandale de l'histoire du baseball ?"



ICARE

DOCU - 2017 - US

"Dans ce documentaire plébiscité, un cycliste américain déclenche un vaste scandale de dopage impliquant un expert russe, le lanceur d'alerte le plus recherché par Poutine."



LANCE DOCU - 2020 - US

*L'ascension et la chute de
Lance Armstrong, racontées
par lui-même.*

NO COMMENT ...



HALL OF SHAME DOCU - 2023 - US

"Une analyse fouillée
de l'un des plus grands
scandales liés aux
stéroïdes dans le
sport, avec des
entretiens du
directeur du
laboratoire BALCO et
d'athlètes soupçonnés
de dopage."

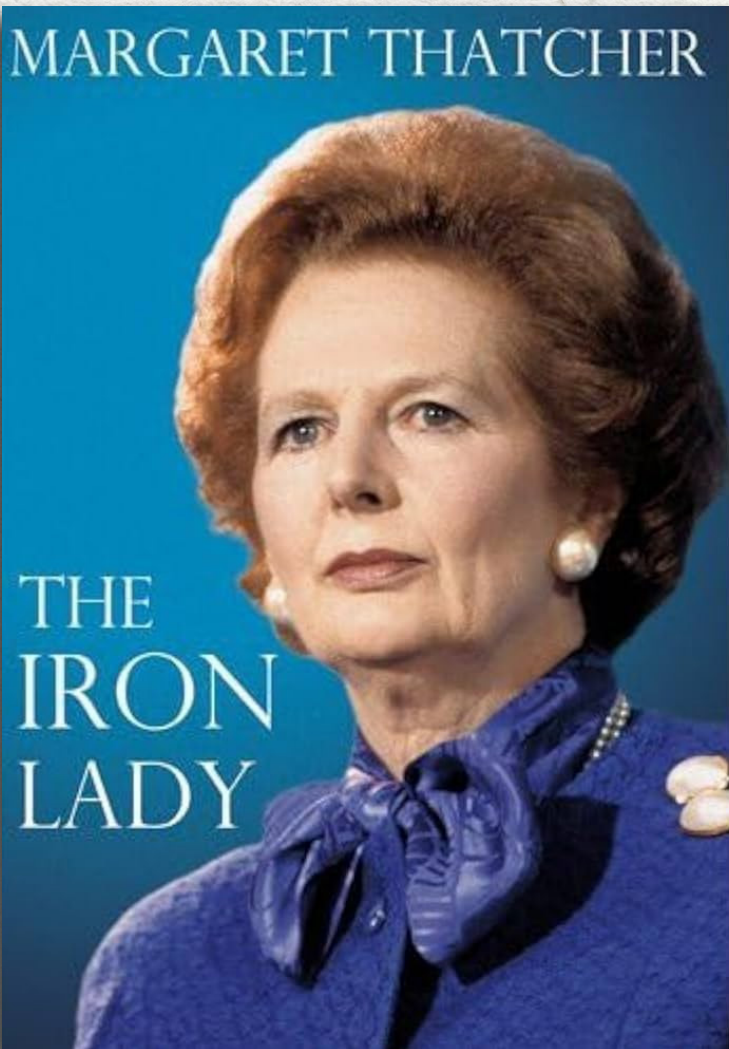
PARCOURS DE VIE



BOHEMIAN FILM - 2018 - US

"Retrace le destin extraordinaire du groupe Queen et de leur chanteur emblématique Freddie Mercury, qui a défié les stéréotypes, brisé les conventions et révolutionné la musique."

La performance de l'acteur Rami Malek c'est du 10/10



MARGARET THATCHER : LA DAME DE FER DOCU - 2012 - UK

"Découvrez l'ascension de Margaret Thatcher au pouvoir, ou le parcours semé d'embûches d'une fille d'épicier devenue la première femme Premier ministre du Royaume-Uni."



TAPIE SÉRIE - 2023 - FR

"De chanteur à businessman, de ministre à prisonnier, Bernard Tapie a tout connu. À travers ses réussites comme ses échecs, l'homme d'affaires, à la fois critiqué et admiré, est une personnalité publique hors du commun."



LE MONDE DE DEMAIN SÉRIE - 2022 - FR

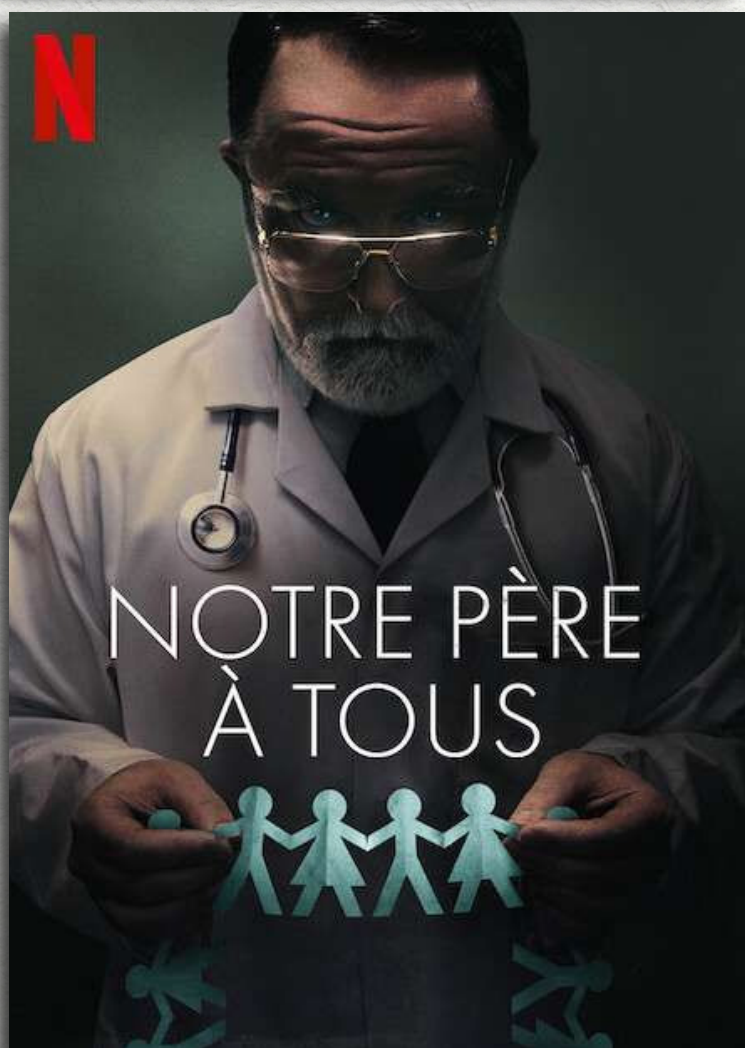
"La naissance du mouvement hip-hop français dans les années 80 à travers le destin des jeunes Kool Shen, Joey Starr et DJ S, de Dee Nasty, de Béatrice et de Lady V, adolescente danseuse et graffeuse."



VIRUNGA

DOCU - 2014 - UK

"Découvrez l'histoire vraie des rangers qui risquent leur vie pour sauver le parc national le plus précieux d'Afrique et les gorilles gravement menacés qui y vivent. C'est aussi une histoire d'argent, de corruption et de manque de considération"



NOTRE PÈRE À TOUS

DOCU - 2022 - US

"Ce documentaire raconte en détail les innombrables atrocités commises par le Dr Donald Cline autour d'Indianapolis, un médecin spécialiste de la fertilité, sur de nombreuses familles innocentes."

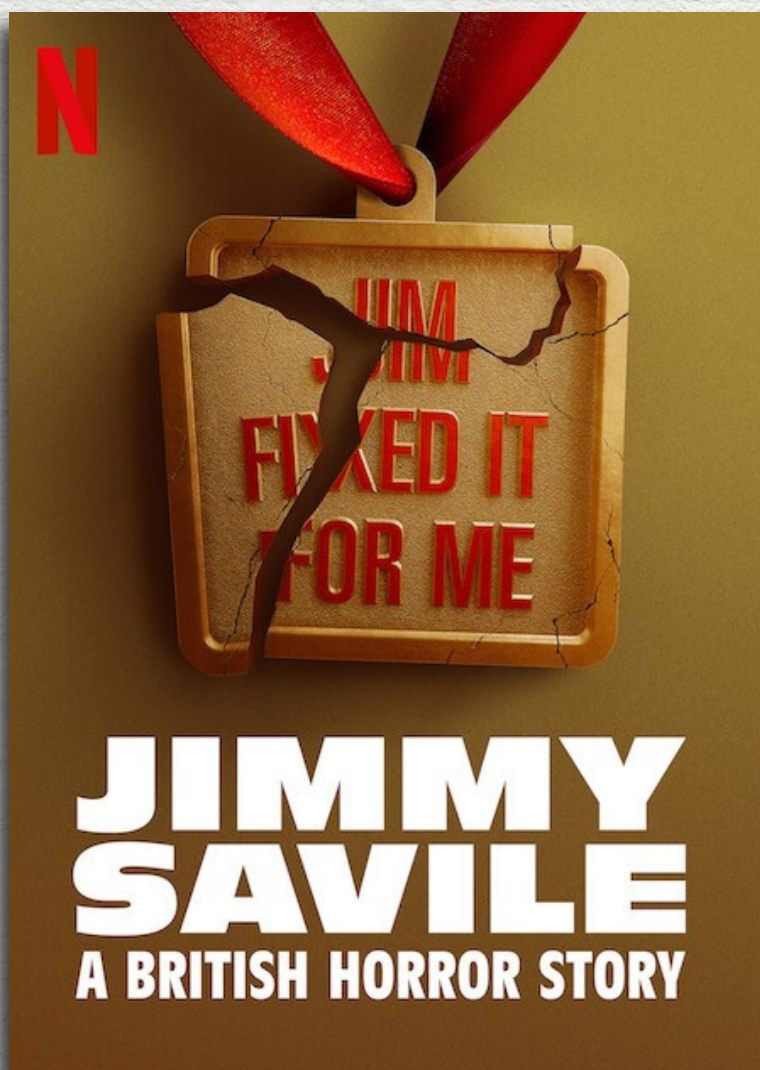
C'EST UNE DINGUERIE.



**WANNA LA REINE
DÉCHUE DU
TÉLÉCHAT
DOCU-SÉRIE - 2022 -
US/IT**

"Vendeuses de talent ou viles arnaqueuses ? Wanda Marchi et Stefania Nobile sont devenues les reines incontestées du téléachat italien... puis elles ont dépassé les bornes."

Elles n'ont aucun remords en plus.



**JIMMY SAVILE
DOCU-SÉRIE - 2024 -
UK**

"Jimmy Savile était l'une des personnalités les plus appréciées du Royaume-Uni. Peu après sa mort en 2011, une enquête a donné lieu à plus de 450 accusations horribles d'agressions et d'abus sexuels, dont les victimes n'avaient que 5 ans."



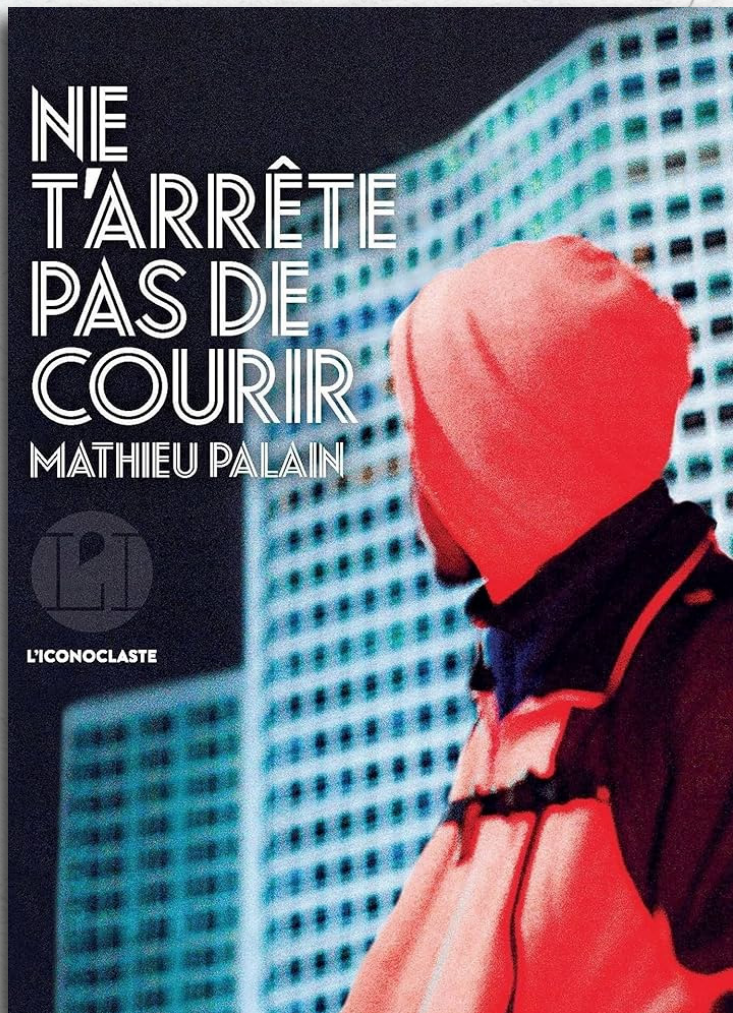
LA VOIE DE LA JUSTICE FILM - 2019 - US

"Un jeune avocat idéaliste et talentueux se rend en Alabama pour défendre et donner une chance à des condamnés à mort. Une histoire inspirée de faits réels."



LES FIGURES DE L'OMBRE FILM - 2016 - US

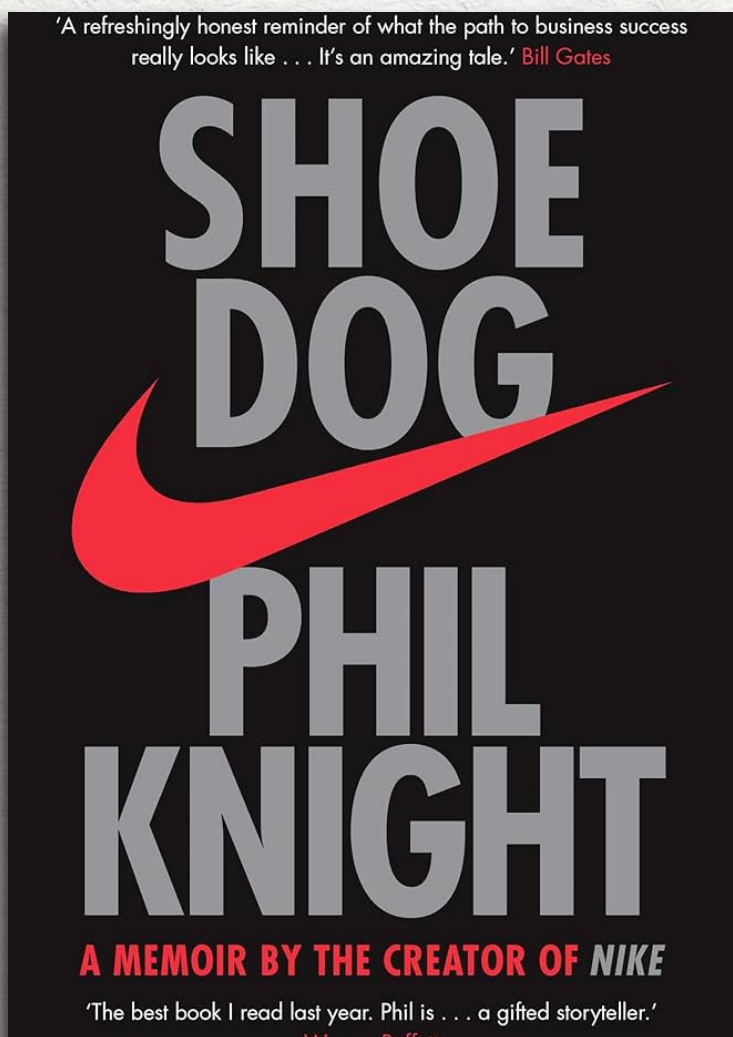
"Trois femmes noires brillantes doivent surmonter le racisme et le sexisme à la NASA alors que leur ingéniosité permet le lancement du premier astronaute"



NE T'ARRÊTE PAS DE COURIR

LIVRE - 2021 - FR

"De chaque côté du parloir de la prison, deux hommes se dévoilent. L'un, Mathieu Palain, est devenu journaliste et écrivain alors qu'il se rêvait footballeur. L'autre, Toumany Coulibaly, cinquième d'une famille de dix-huit enfants, est un athlète hors normes..."



SHOE DOG

LIVRE - 2016 - US

"Fondateur de Nike, dont il fut le PDG de 1964 à 2004 puis le président du conseil d'administration jusqu'en 2016, Phil Knight, l'homme derrière le « swoosh », la virgule, est toujours resté dans l'ombre, et sa vie était un mystère."

Ce livre m'a inspirée le 1er épisode de ma chronique "En ChapChap"

MOHAMED BOUHAFSI
AVEC GÉRALDINE MAILLET

RÊVER SOUS LES COUPS



MON COMBAT
CONTRE
LES VIOLENCES
FAITES AUX
ENFANTS

RÊVER SOUS LES COUPS LIVRE - 2021 - FR

"Dans un style journalistique et parsemé d'articles de faits divers, l'auteur nous raconte son enfance et la maltraitance qu'il a subie de la part de son père."

Driver & Ismaël Mereghetti

J'ÉTAIS LÀ

30 ans au cœur du rap



J'ÉTAIS LÀ - 30 ANS AU CŒUR DU RAP LIVRE - 2022 - FR

"Au cœur de la culture hip-hop française depuis trente ans, Driver a tout connu. De l'époque des émissions spécialisées sur Nova enregistrées sur K7 à l'âge d'or de la fin des années 1990, de la grande époque des maisons de disque à l'ère de l'indépendance, puis du streaming, il est un témoin privilégié des évolutions de l'industrie musicale."



MA MÈRE MA TUÉ LIVRE - 2019 - FR

"Alors que sa mère, une Hutue, a orchestré et accompagné la tuerie de ses propres enfants, qu'elle a pour certains d'entre eux livrés elle-même à des miliciens hutus qui perpétrèrent les massacres, Albert échappe miraculeusement à la mort."



MARTHA STEWART DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Dans ce documentaire, l'icône de l'art de vivre à l'américaine Martha Stewart raconte sans tabou son ascension fulgurante, sa chute brutale, et son come-back stupéfiant."

Spoiler : Une chute non méritée.

ISLAM

Élise Saint-Jullian

LK.Imany

MUSULMANES DU MONDE

À la rencontre de femmes inspirantes



MUSULMANES DU MONDE LIVRE - 2021 - FR

"Série de 30 portraits, partez à la rencontre de femmes musulmanes inspirantes à travers le monde. Sportives, scientifiques, militantes, entrepreneuses, figures contemporaines ou plus anciennes, elles ont œuvré (ou œuvrent encore) pour un monde meilleur, en s'engageant, en cassant les préjugés et en accomplissant des actes de bravoure...."

LES HISTOIRES DES PROPHÈTES

Ibn Kathîr

قصص الأنبياء

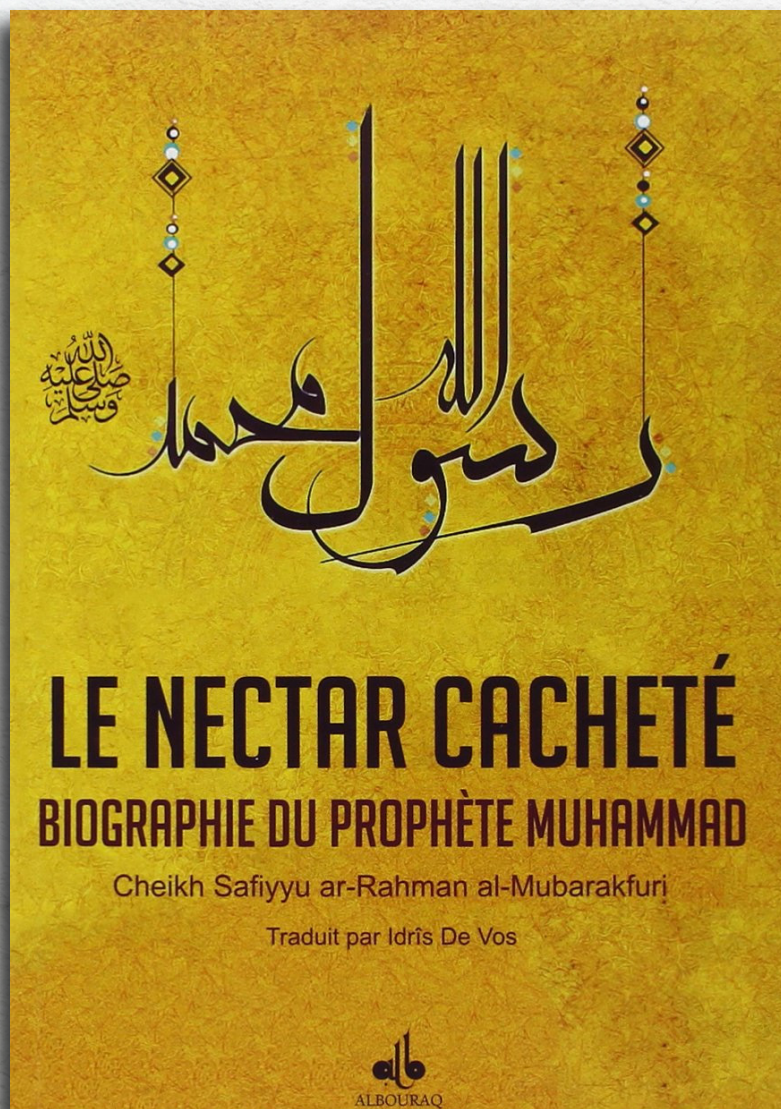
ابن كثير



Maison d'Ennour

LES HISTOIRES DES PROPHÈTES LIVRE

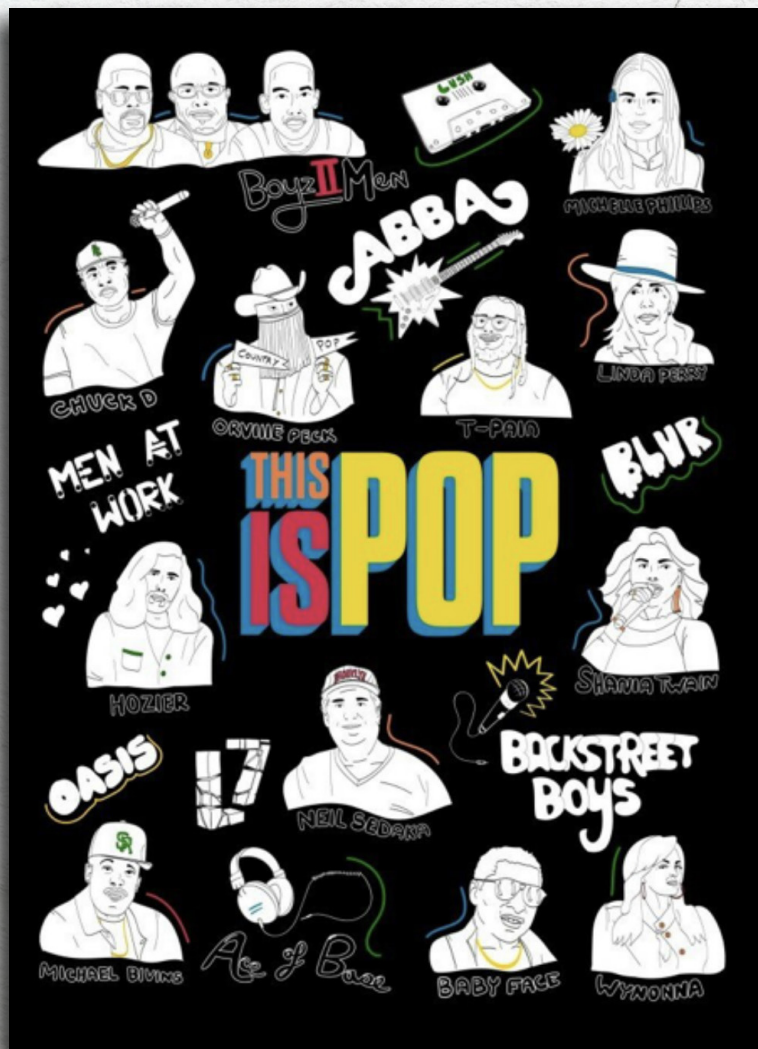
"Il relate la vie des Prophètes d'Allah et les efforts qu'ils déploierent pour ranimer l'étincelle de la foi dans les cœurs des hommes et ramener ceux-ci vers la voie d'Allah."



LE NECTAR CACHÉTÉ LIVRE - 1976 - INDE

"Le Nectar Cacheté, est un ouvrage de référence sur la biographie du Prophète, écrit par le Cheikh S.afiyy Ar-Rahmàn al-Mubâarakfürî de l'Université de l'Inde. Il reçut le premier prix lors du concours organisé à La Mecque par la Ligue Islamique Mondiale. Ce livre relate de façon détaillée la vie du dernier Prophète, Muhammad, celui qui a été envoyé comme modèle et miséricorde pour toute l'humanité."

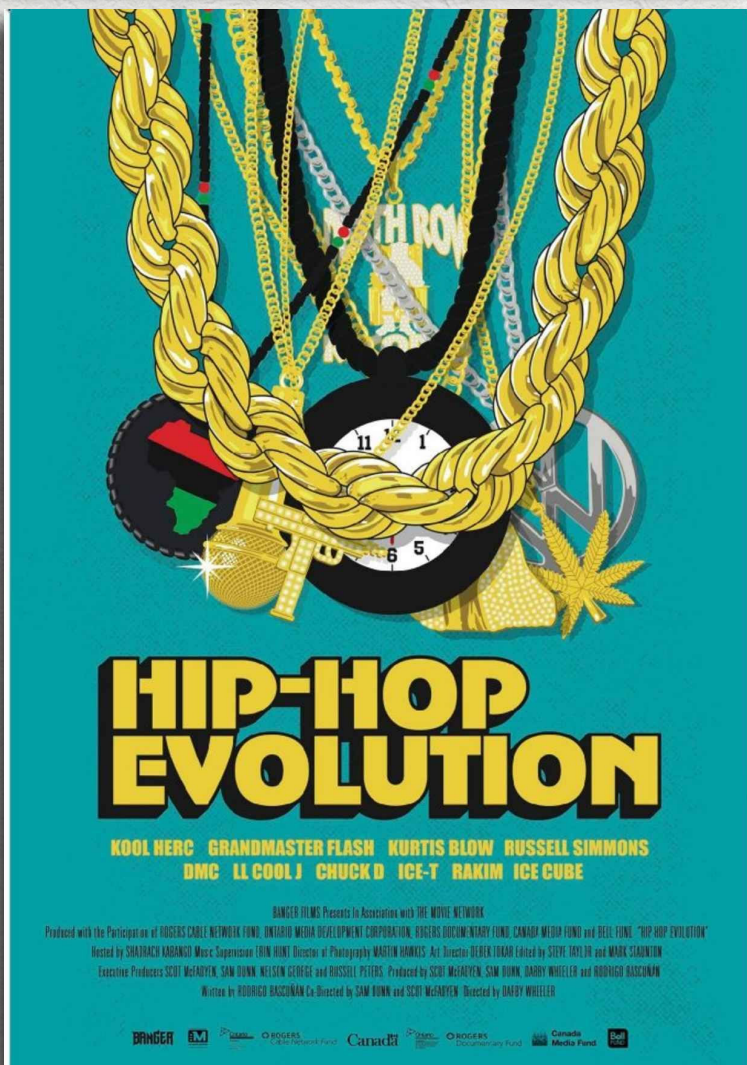
MUSIQUE



THIS IS POP DOCU-SÉRIE - 2021 - US

"Découvrez les histoires vraies qui se cachent derrière vos chansons préférées dans ce documentaire qui retrace l'impact des festivals, de l'Auto-Tune, des boys bands et bien plus encore."

Spoiler : L'épisode avec T-Pain est une pépite.



HIP-HOP EVOLUTION DOCU-SÉRIE - 2016 - US

"La grande histoire du hip-hop raconté en quatre épisodes. Une saga passionnante aux origines d'un genre qui a conquis les sommets."



THE GET DOWN SÉRIE - 2016 - US

"À la fin des années 1970, alors que New York est au bord de la faillite et que les discothèque s'éteignent une à une, une nouvelle forme d'art émerge dans le South Bronx, avec le hip-hop qui se raconte à travers la vie, l'art, la musique et la danse."

La série a été annulée après 1 saison ... SCANDALEUX



SAMPLE THIS DOCU-SÉRIE - 2020 - US

"L'histoire de la création de The Incredible Bongo Band, interprète de Apache, l'un des titres les plus samplés de l'histoire du Hip-Hop."

THE BEATLES: EIGHT DAYS A WEEK
& SINATRA: ALL OR NOTHING

THE BEE GEES

HOW CAN YOU MEND A BROKEN HEART

POLYGRAM ENTERTAINMENT PRESENTS A KENNEDY/MARSHALL COMPANY AND WHITE HORSE PICTURES PRODUCTION IN ASSOCIATION WITH DIAMOND DOGS "THE BEE GEES: HOW CAN YOU MEND A BROKEN HEART" DIRECTED BY PHOTOGRAPHER MICHAEL OWEYER
EXECUTIVE PRODUCERS: AIT PARRER, PRODUCED BY DAVID BLACKMAN, JUDY GIBSON, STEVE BARNETT, NICHOLAS FERRALL, CASIOY BARTMAN, RYAN SUTHERN, EDITED BY DEBRA BOONSTRA AND ROBERT A. MARTINEZ
PRODUCED BY NIGEL SINCLAIR, JEANNE ELIANT FESTA, MARIA MONROE AND FRANK MARSHALL, WRITTEN BY MARK MONROE, DIRECTED BY FRANK MARSHALL
WHITE HORSE



THE BEE GEES DOCU - 2020 - US

"Grâce à des entrevues avec Barry Gibb, seul membre encore vivant du groupe, et à des images d'archive mettant en vedette Maurice et Robin, le parcours impressionnant des Bee Gees, une formation musicale qui a changé l'histoire de la musique, est retracé."

A NETFLIX DOCUMENTARY



THE GREATEST NIGHT IN POP

THE UNTOLD STORY BEHIND "WE ARE THE WORLD"

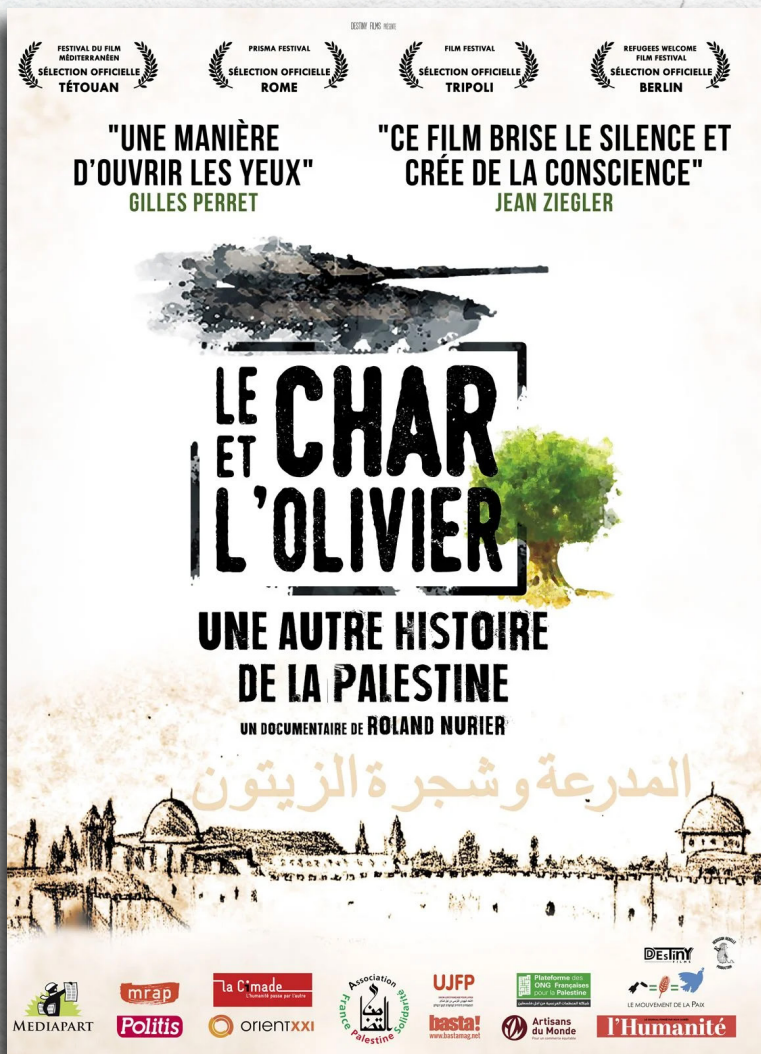
ONLY ON **NETFLIX** | JANUARY 29

PG-13

THE GREATEST NIGHT IN POP DOCU - 2024 - US

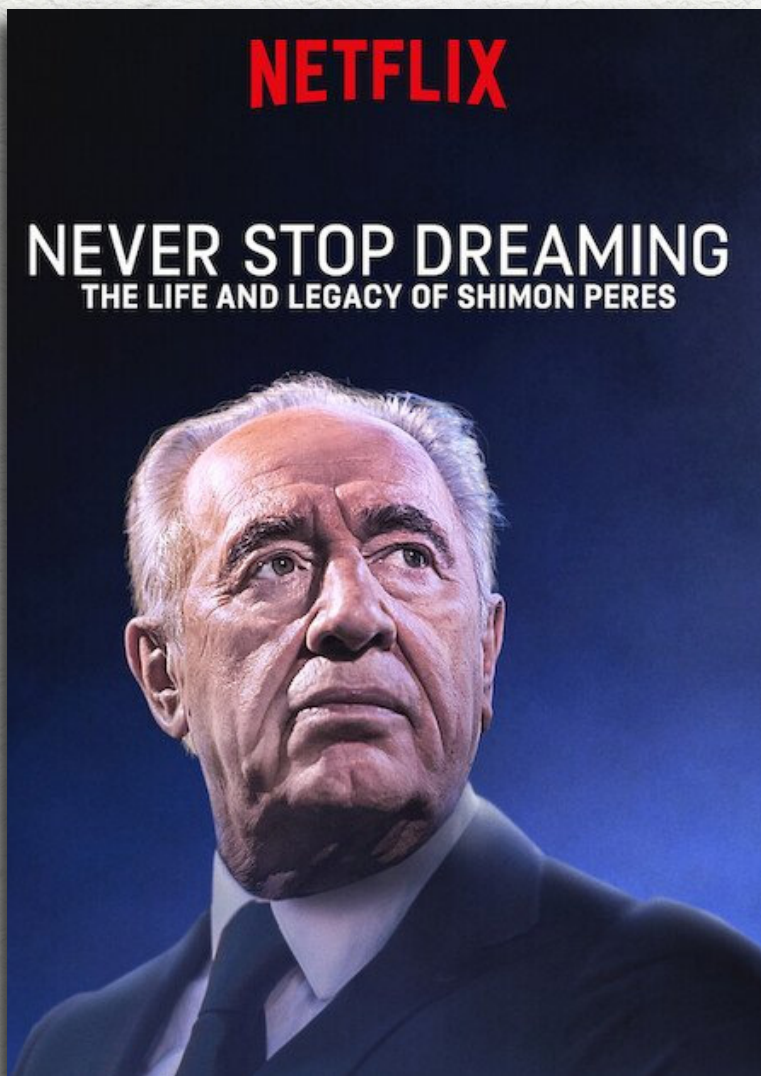
"Une nuit de janvier 1985, les plus grandes stars de la musique se sont réunies pour enregistrer la chanson "We Are the World". Ce focus dévoile les coulisses de cet événement historique."

PALESTINE



LE CHAR ET L'OLIVIER DOCU - 2018 - FR

"Un éclairage sur l'histoire de la Palestine, accompagné d'un mélange entre analyse géopolitique, interviews de personnalités internationales, expertes sur ce sujet et témoignages de citoyens palestiniens et français afin débarrasser les esprits des clichés et idées reçues sur ce que les médias appellent, le conflit israélo-palestinien."



NEVER STOP DREAMING DOCU - 2018 - US

"Un documentaire biographique sur la vie du lauréat du prix Nobel de la paix, Shimon Peres, qui a été Premier ministre d'Israël à deux reprises."

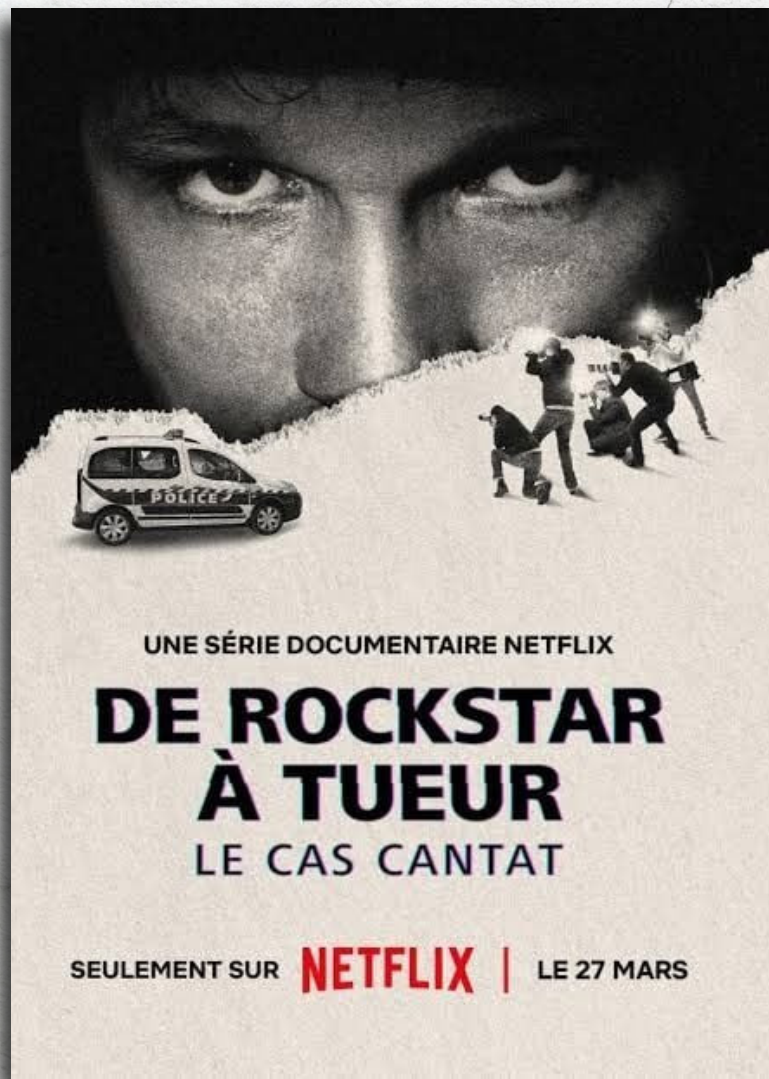


LA VOIX DE HIND RAJAB

FILM - 2025 - TUNISIE

"29 janvier 2024. Les bénévoles du Croissant-Rouge reçoivent un appel d'urgence. Une fillette de six ans est piégée dans une voiture sous les tirs à Gaza et implore qu'on vienne la secourir. Tout en essayant de la garder en ligne, ils font tout leur possible pour lui envoyer une ambulance. Elle s'appelait Hind Rajab."

FÉMINICIDES



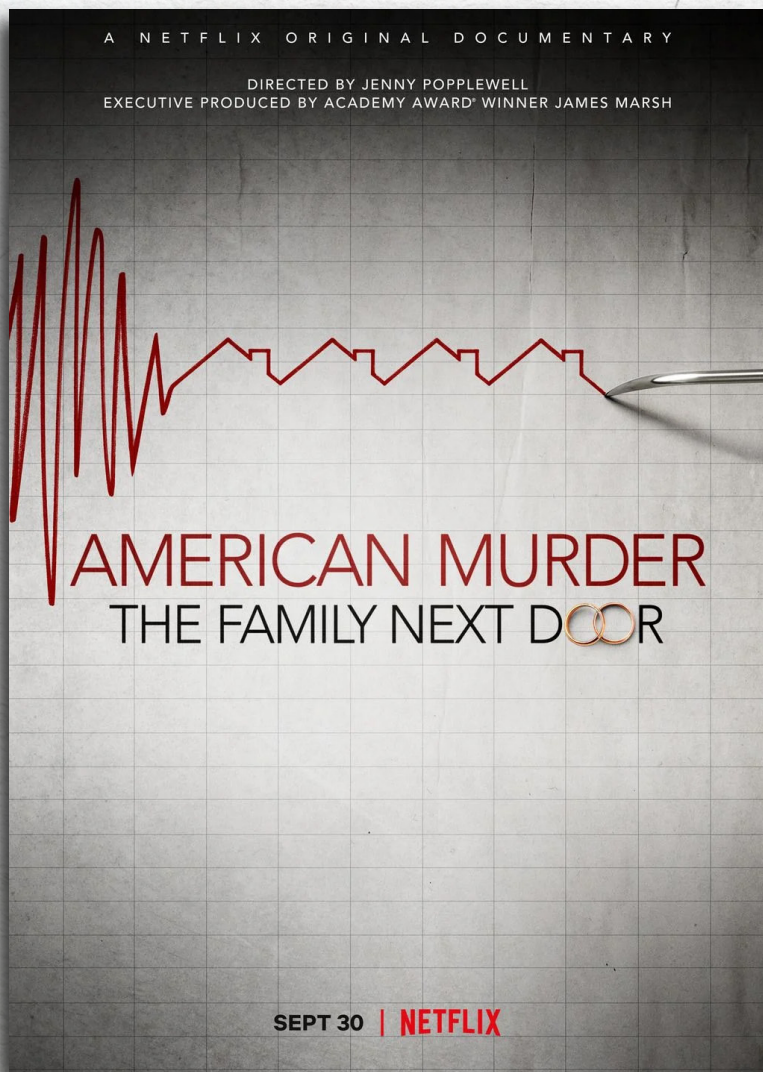
DE ROCKSTAR À TUEUR DOCU-SÉRIE - 2025 - FR

"En 2003, le chanteur Bertrand Cantat tue sa compagne, l'actrice Marie Trintignant. Ce documentaire revient sur l'affaire qui a divisé la France."



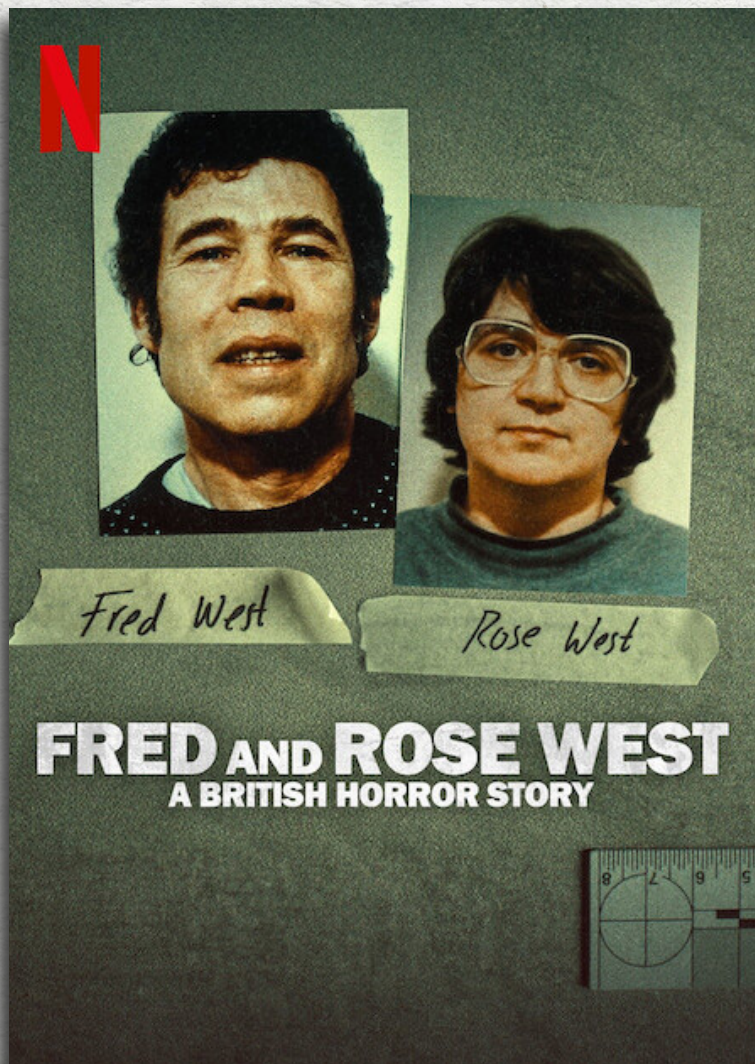
LACI PETERSON DOCU-SÉRIE - 2024 - US

"Laci Peterson était enceinte de huit mois quand elle a disparu. Les recherches ont révélé une tragédie."



THE FAMILY NEXT DOOR DOCU - 2020 - US

*Spoiler : Il fait semblant
de la chercher*

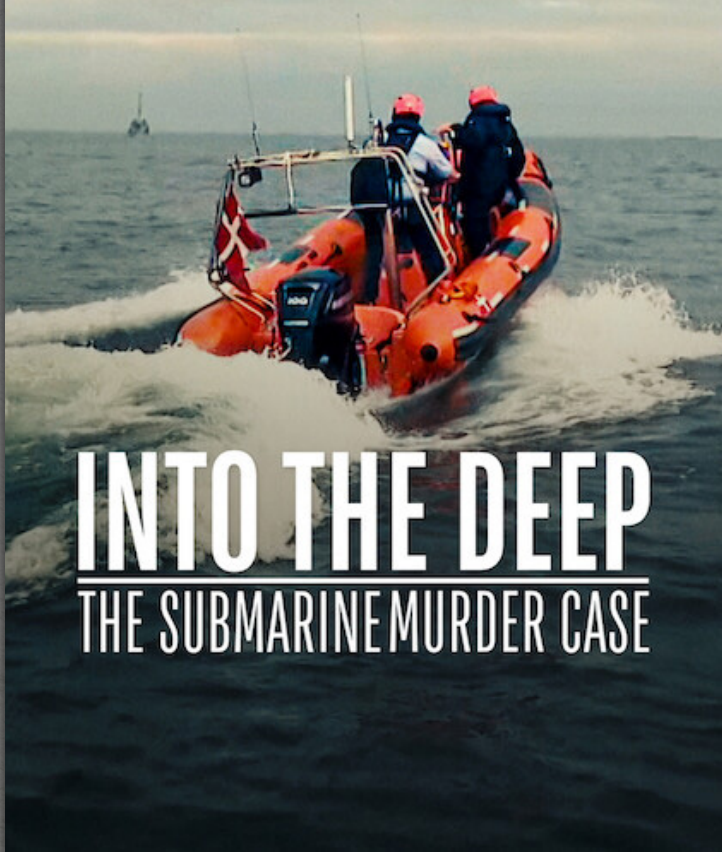


FRED ET ROSE WEST DOCU-SÉRIE - 2025 - US

"Des interrogatoires récemment trouvés et des témoignages de personnes concernées retracent l'histoire de Fred et Rose West."

*Plus tu avances dans
l'histoire, plus c'est
horrible.*

N



**CRIME EN EAU
PROFONDE
DOCU - 2020 -
DANEMARK**

Je ne veux pas vous mettre le résumé, je gâcherais l'expérience.

*Ce documentaire est
**UNE DINGUERIE
INTERGALACTIQUE.***

Attention, comme le titre l'indique, ça parle d'un meurtre, c'est vraiment pas drôle.

CRYPTOS



LES ESCROCS DE LA CRYPTO DOCU - 2024 - US

"Trois hommes exploitent le marché débridé de la cryptomonnaie pour escroquer des investisseurs et se payer une vie de luxe."



LE CYBER-CASSE DU SIÈCLE DOCU - 2024 - US

"Documentaire amusant sur le couple qui a volé des milliards de Bitcoin, tout en créant l'une des pires musiques de tous les temps."

N



CRYPTO-PARANO
ENQUÊTE AUX FRONTIÈRES
DU VIRTUEL

CRYPTO-PARANO DOCU - 2022 - UK

"Quand le jeune fondateur d'une plateforme d'échange de cryptomonnaies au bord de la faillite meurt subitement, des investisseurs en colère s'interrogent sur son décès."

BONUS



PARCOURS SANS FAUTE DOCU - 2020 - US

"Ce documentaire suit quatre participants au plus grand concours américain d'orthographe, le Scripps National Spelling Bee, pour comprendre la tendance gagnante des immigrants indiens ces dernières décennies."



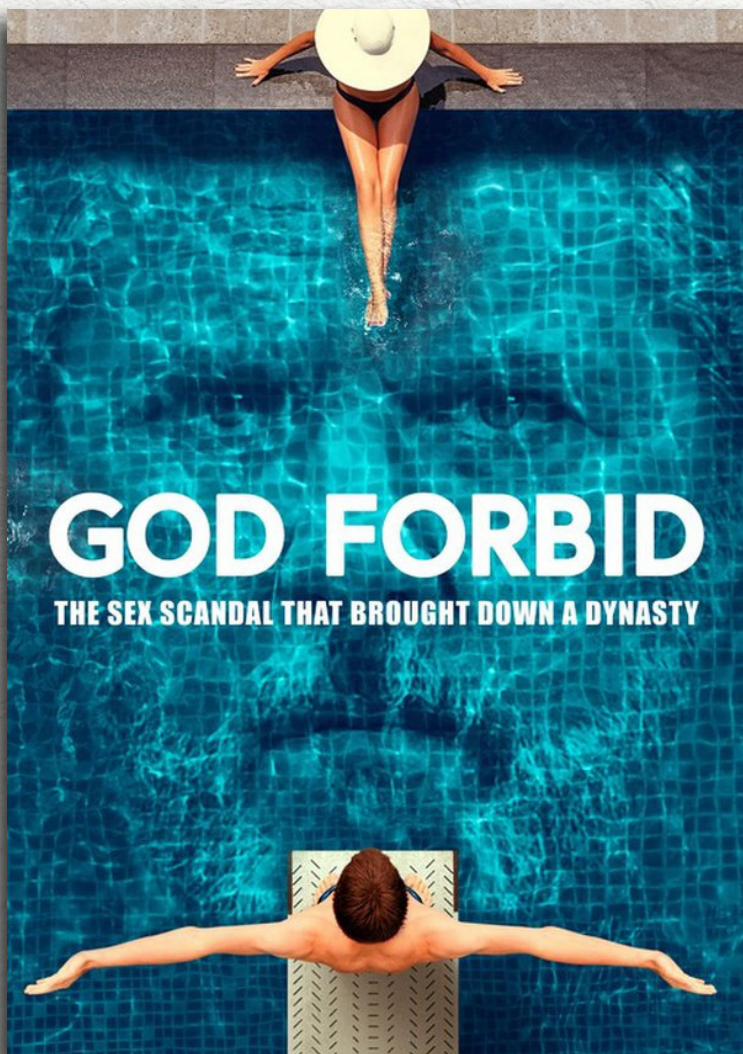
EH PEPSI ! IL EST OÙ MON AVION ? DOCU - 2022 - US

"Alors qu'il tente de remporter un avion de chasse lors d'un concours organisé par Pepsi, un jeune homme entame une folle bataille judiciaire qui restera dans les annales."



NÉGRIPUB : L'IMAGE DES NOIRS DANS LA PUBLICITÉ LIVRE - 1992 - US

"Trois cents affiches, commentées et classées par thèmes, racontent un siècle de représentation d'hommes et de femmes noirs dans la publicité, du savon qui blanchit, aux voitures haut de gamme, de la caricature au fantasme."



GOD FORBID DOCU - 2022 - US

"Giancarlo Granda, ancien surveillant de piscine de l'hôtel Fontainebleau, partage les détails intimes de sa relation de sept ans avec une charmante femme d'âge mûr, Becki Falwell, et son mari, le pilier évangélique de Trump, Jerry Falwell Jr."

sundance

MISHA AND THE WOLVES

a film by SAM HOBKINSON

MISHA ET LES LOUPS DOCU - 2021 - US

"L'histoire dramatique d'une femme dont les mémoires sur l'holocauste ont pris d'assaut le monde. Cependant, une brouille avec son éditeur, qui est devenu détective, a révélé une tromperie audacieuse créée pour cacher une vérité plus sombre."

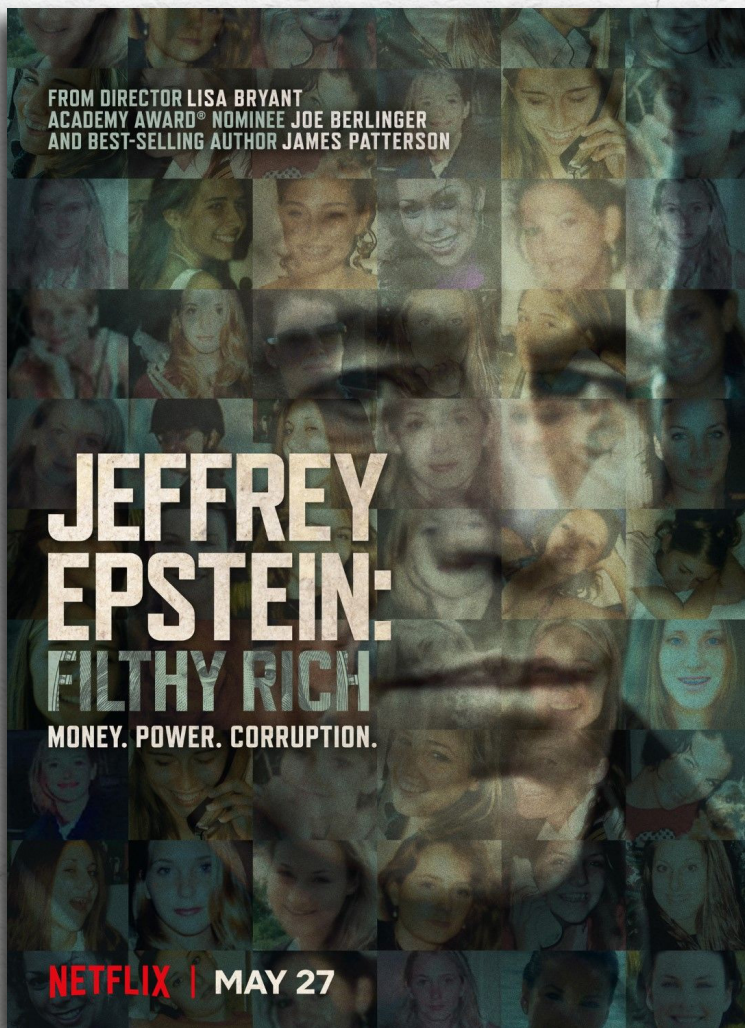
N



FUGITIVE: THE CURIOUS CASE OF CARLOS GHOSN

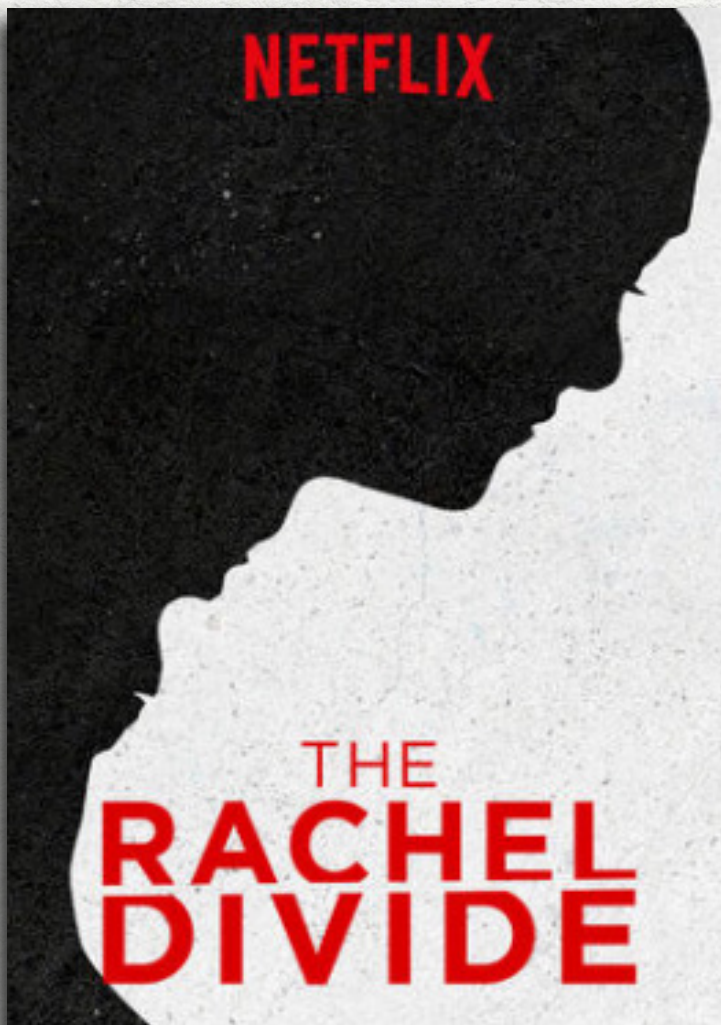
L'ÉVADÉ: L'ÉTRANGE AFFAIRE CARLOS GHOSN DOCU - 2022 - FR

"Documentaire français consacré à l'ascension de Carlos Ghosn à la tête de Renault et de Nissan, suivie de son arrestation puis de son évasion du Japon."



JEFFREY EPSTEIN DOCU-SÉRIE - 2020 - US

"Cette série documentaire montre comment le délinquant sexuel Jeffrey Epstein s'est servi de l'argent et du pouvoir pour commettre ces crimes."



RACHEL DOLEZAL, UN PORTRAIT CONTRASTÉ DOCU - 2018 - US

Je vous fais mon propre résumé, celui d'internet ne me convient pas.

Rachel est une femme blanche qui se prend pour une femme noire ...

Voilà



HIGH SCORE : L'ÂGE D'OR DU GAMING DOCU-SÉRIE - 2020 - US

"Ce docu-série retrace l'histoire des plus célèbres jeux vidéo et donne la parole aux visionnaires qui ont donné naissance à ces univers et à leurs personnages. Leurs innovations inégalées ont bâti une industrie très prospère."



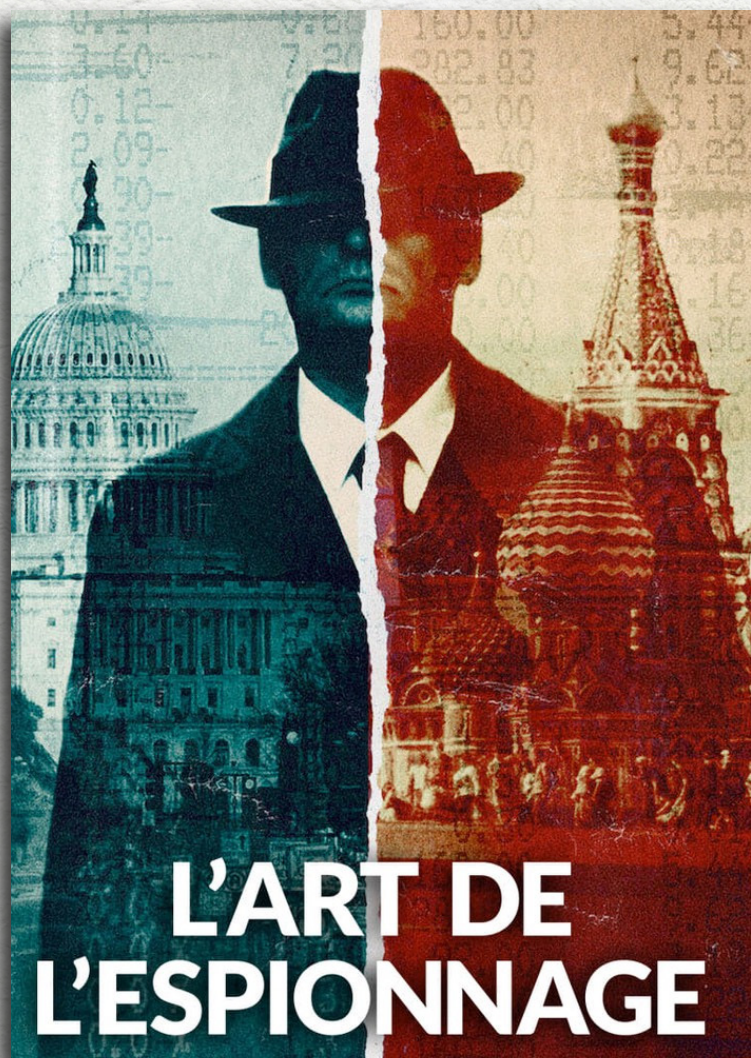
BAD INFLUENCE DOCU-SÉRIE - 2025 - US

"Dans ce documentaire révélateur, des adolescents et des parents révèlent des récits troublants d'abus et d'exploitation dans le monde des enfants influenceurs."



BUY NOW DOCU - 2024 - US

"Ce documentaire subversif révèle les astuces cachées qu'utilisent les marques afin de pousser tous leurs clients à consommer toujours plus, ainsi que leur impact sur la vie quotidienne et sur la planète."



L'ART DE L'ESPIONNAGE DOCU - 2020 - US

"L'espionnage est une affaire sérieuse et, au fil de l'histoire, les outils et les technologies développés pour sa pratique ont autant compté que les espions eux-mêmes."



MAËLYS

LIVRE - 2022 - FR

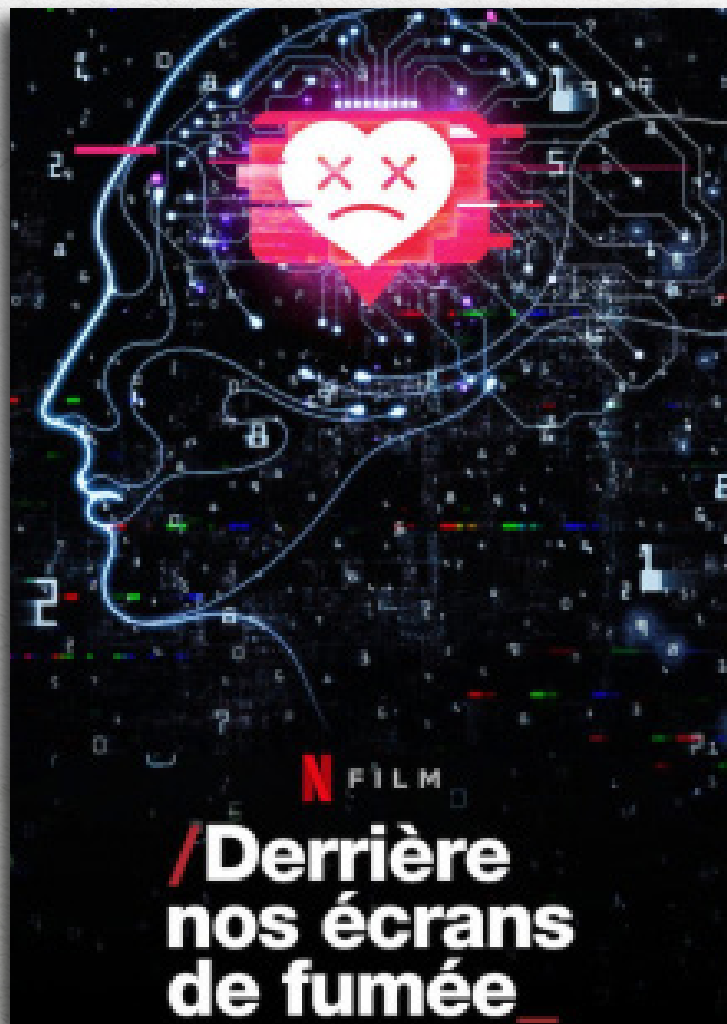
"Dans la nuit du 26 au 27 août 2017, Maëlys, une petite fille d'à peine 8 ans et demi, disparaît lors d'un mariage en Isère. Il y a la panique, les recherches, puis les soupçons : un invité de dernière minute avec qui Maëlys a parlé durant la réception. Il s'appelle Nordahl Lelandais."



THE MOVIES THAT MADE US

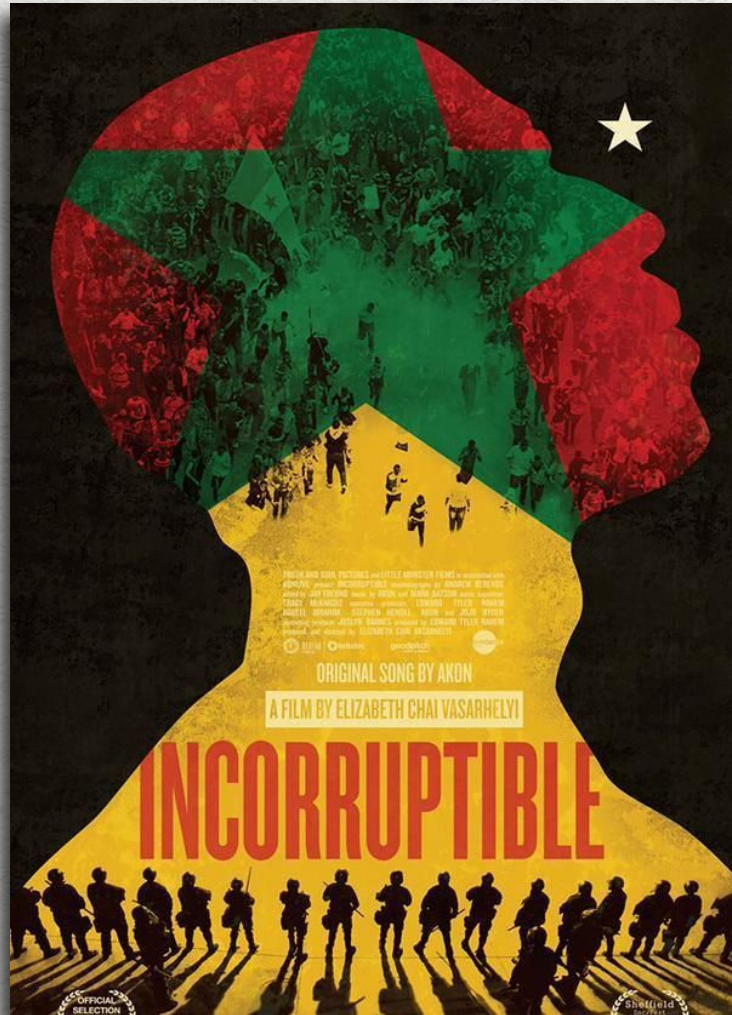
DOCU-SERIE - 2019 - US

"Découvrez les histoires derrière les films à grand succès qui définissent une génération, à travers des interviews avec les acteurs, les réalisateurs et les initiés de l'industrie qui se sont battus pour les créer."



DERRIÈRE NOS ÉCRANS DE FUMÉE DOCU - 2020 - US

"Des spécialistes, des militants ou encore des anciens employés des géants de la technologie nous ouvrent les yeux sur la vérité cachée derrière nos écrans. Ils sonnent l'alarme concernant certaines de leurs inventions, qui provoquent des addictions et déstabilisent les démocraties."



INCORRUPTIBLE DOCU - 2015 - SÉNÉGAL

"Un mouvement de jeunesse dirigé par des artistes se lève pour protéger la démocratie au Sénégal. Cependant, le régime au pouvoir est déterminé à conserver le pouvoir lors des élections houleuses de 2012."



LE MARCHAND DE SABLE FILM - 2023 - FR

" Le film raconte l'histoire d'un livreur qui s'improvise marchand de sommeil pour trouver un logement à ses proches fuyant le conflit en Côte d'Ivoire."

SUIVEZ
@FOCUSCULTURES
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX

FOCUS *Cultures***S**